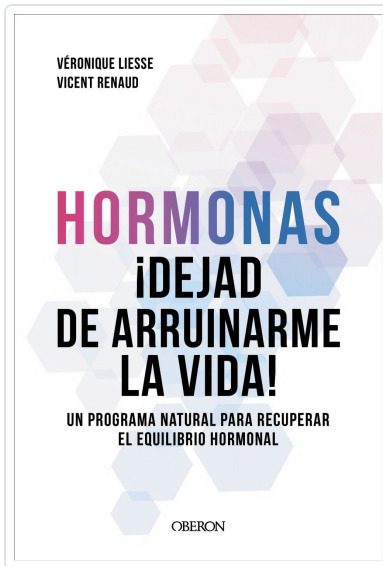


HORMONAS. DEJAD DE ARRUINARME LA VIDA!



RENAUD, DR. VICENT

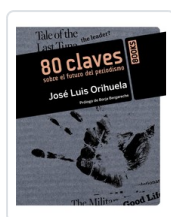
SINOPSIS

¿Sabías que la palabra griega "ormónes" significa `excitar, impulsar, estimular'? ¡Esa es precisamente la función de las hormonas en nuestro organismo! Desempeñan un papel fundamental a lo largo de nuestra vida, influyendo en todo, desde nuestro crecimiento y sexualidad hasta nuestro metabolismo, desarrollo muscular y óseo, estado de ánimo, sueño y mucho más. En este libro descubrirás todo lo que necesitas saber sobre el funcionamiento del sistema hormonal y las sorprendentes interacciones entre sus distintas hormonas. Incluye cuestionarios sencillos para detectar posibles desequilibrios -entre ellos, uno personalizado para evaluar tu nivel de disfunción hormonal-, estrategias naturales para optimizar tu equilibrio hormonal y un capítulo clave dedicado al impacto de los disruptores endocrinos en la salud moderna. Un libro imprescindible para comprender cómo las hormonas influyen en tu cuerpo... y cómo protegerlas en un mundo lleno de interferencias invisibles....



Editorial	OBERON
Materia	SALUD DE LA MUJER
Colección	OBERON
EAN	9791387775308
Status	Disponible
Páginas	328
Tamaño	230x155x20 mm.
Peso	493
Precio (Imp. inc.)	20,95€
Fecha de lanzamiento	06/05/2026

Títulos relacionados



80 CLAVES SOBRE EL FUTURO DEL PERIODISMO
JOSE LUIS ORIHUELA



DIEZ AÑOS EN GRAN HERMANO. DIARIO DE UNA GUIONISTA
GILDA SANTANA



2012. LOS ENIGMAS DEL APOCALIPSIS MAYA
JAVIER PEREZ CAMPOS



ZEN DE STEVE JOBS
FORBES