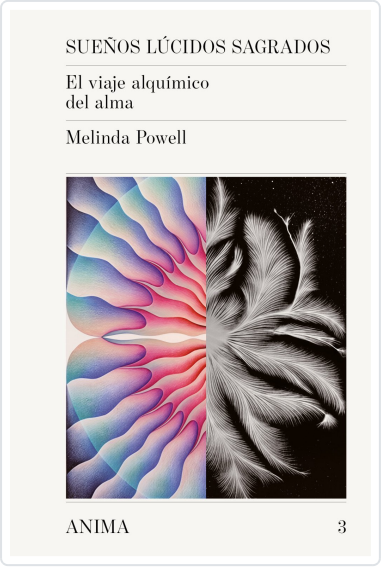
SUEÑOS LÚCIDOS SAGRADOS. EL VIAJE ALQUÍMICO DEL ALMA



POWELL, MELINDA

SINOPSIS

Más allá de las interpretaciones personales de los sueños, e incluso de las lecturas arquetípicas, los soñadores avezados de todas las culturas han experimentado en sus viajes oníricos el contacto con una presencia mayor: la conciencia pura. Los sueños lúcidos son para Melinda Powell, cofundadora del Dream Research Institute de Londres, una vía de acceso a esa dimensión espiritual, siguiendo el método psicológico de transformación alquímica propuesto por Carl Gustav Jung. Gracias a sus propias experiencias oníricas recopiladas a lo largo de décadas, la autora ha identificado y desarrollado la disposición imprescindible para recoger los frutos de esta dimensión transpersonal: la entrega lúcida. Mediante esta práctica logra captar la importancia de algunos elementos recurrentes en los sueños (el agujero, el espejo, la Luz Negra), cuyas señas, además, rastrea en tradiciones como el sufismo o la mística de san Juan de la Cruz y santa Teresa de Ávila. En este libro fascinante e innovador, Melinda nos inicia en la atención lúcida profunda e invoca el clima necesario en el corazón para volver del mundo del sueño con preciados aprendizajes para el mundo de la vigilia....

Editorial	ANIMA EDICIONES
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	ANIMA
EAN	9791399109047
Status	Disponible
Páginas	268
Tamaño	230x150x17 mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	22,50€
Fecha de lanzamiento	10/05/2026

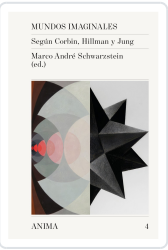
Títulos relacionados



DIOSA SILENCIADA. UNA INVITACION AL MISTERIO DE PERSEFONE
TARRAGO GARRIDO, SILVIA



MAPA DE LA PSIQUE. INTRODUCCIÓN A LA ASTROLOGÍA PSICOLÓGICA. VOL 1
MARTIN, CLARE



MUNDOS IMAGINALES, SEGÚN CORBIN, HILLMAN Y JUNG
SCHWARSTEIN, MARCO ANDRÉ