

ARTE DE NO COMPLICARSE LA VIDA



RACIONERO RAGUÉ, ALEXIS

SINOPSIS

En un mundo que premia la acumulación, la sencillez es el mayor acto de rebeldía.

Vivimos acelerados, saturados de estímulos, atrapados en una cultura que confunde el tener con el ser. Nos exigimos más de lo que podemos sostener y, sin apenas darnos cuenta, convertimos la vida en un laberinto de obligaciones, expectativas y ruido interior.

Este libro propone un camino distinto para aprender a soltar. A través del zen japonés, el budismo, el estoicismo clásico y una mirada crítica sobre la sociedad contemporánea, Alexis Racionero tiende puentes entre la sabiduría oriental y occidental para recuperar algo que hemos perdido: la sencillez como forma de lucidez. Porque simplificar no es huir del mundo, sino habitarlo con mayor conciencia.

Para ello, el autor despliega un recorrido tan teórico como práctico, tan filosófico como personal. Desde el concepto budista de vacuidad hasta la kénosis griega, desde el minimalismo de Rothko hasta el cine de Kurosawa o Wim Wenders, cada capítulo combina reflexión cultural, herramientas prácticas y una honestidad poco habitual...



Editorial	ARPA
Materia	FILOSOFIA
Colección	ARPA
EAN	9791387833886
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	213x140x0 mm.
Peso	40
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	11/05/2026

Títulos relacionados



DE COMO TRATAR CON PERSONAS
KNGGE, ADOLPH



MIL CARAS DE ANONYMOUS, LAS
COLEMAN, GABRIELLA



UN MAL POEMA ENSUCIA EL MUNDO
MARGARIT, JOAN



DE LA MANO DE FEDERICO
PASQUAL, LLUIS