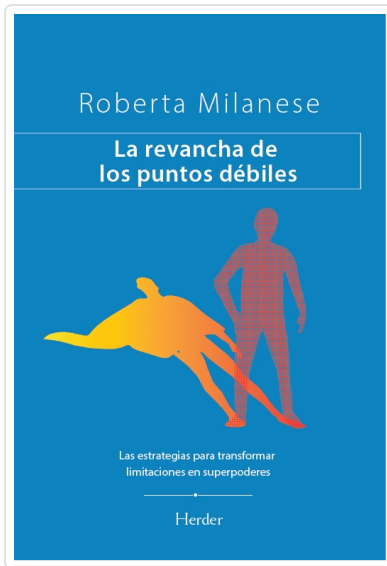


REVANCHA DE LOS PUNTOS DÉBILES, LA

MILANESE, ROBERTA



SINOPSIS

Para mejorarnos a nosotros mismos y sentirnos realmente realizados no existe una fórmula mágica que sirva para todos, sino que cada uno ha de partir de sí mismo: conocer sus propios límites y sus propios talentos. Con un lenguaje autorizado y comprensible para todo el mundo, la psicoterapeuta Roberta Milanese nos descubre una mirada nueva sobre los puntos débiles que nos hacen sentir ineptos y a veces insatisfechos. El miedo a equivocarnos, el altruismo excesivo, la desconfianza, el perfeccionismo, la agresividad pasiva, el impulso moralizador y muchas otras características que consideramos límites son en realidad conductas que hemos aprendido y luego repetido a lo largo de la vida. Algunos de estos comportamientos nos quedan como un guante y nos hacen sentir tan cómodos que seguimos utilizándolos en cualquier situación, hasta transformarlos en auténticos patrones de conducta que pueden llegar a ocultar nuestros talentos más singulares, nuestros superpoderes. A través de la descripción de historias ejemplares, la autora nos proporciona interesantes consejos prácticos para convertirnos en hábiles buscadores de los diamantes que están encerrados en nuestro interior, y liberar así esas dotes que nos ayudarán a convertirnos en quienes estamos llamados a ser....



Editorial	HERDER
Materia	PSICOLOGIA: EMOCIONES
Colección	HERDER
EAN	9788425453939
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	216x141x11 mm.
Peso	315
Precio (Imp. inc.)	19,80€
Fecha de lanzamiento	24/05/2026

Títulos relacionados



HOMBRE EN
BUSCA DE
SENTIDO, EL
FRANKL, VIKTOR
EMIL



BUSQUEDA DE
DIOS Y SENTIDO
DE LA VIDA.
DIALOGO ENTRE
UN TEOLOGO Y UN
PSICOLOGO
FRANKL, VIKTOR



MUJER DESEADA,
MUJER
DESEANTE. LAS
MUJERES
CONSTRUYEN SU
SEXUALIDAD
FLAUMENBAUM,
DANIELE



PERSPECTIVAS DE
LA
HERMENEUTICA.
RAZON Y
EMOCION
BEUCHOT, MAURICIO