

MI REFLEJO



CASTILLO/ GARCIA LLISO

SINOPSIS

Tras *Mi guardiana*, una lectura amable sobre la ansiedad, sus autoras, Azahara Castillo y Maite García Lliso, añaden un título más a la serie «Salud mental» con *Mi reflejo*, un álbum ilustrado que invita a observar con atención aquello que a veces no sabemos expresar con palabras, abordando el trastorno de la conducta alimentaria desde la infancia. Las hermosas y luminosas ilustraciones envuelven de poesía un delicado texto, creando un escenario que emociona. Cada imagen acompaña la historia como un abrazo, reflejando con ternura lo que siente la protagonista. A través de sus páginas, los lectores descubrirán lo valioso que es cuidar de uno mismo, reconocer las propias emociones y fortalecer la autoestima para sentirse bien. Un álbum ilustrado que invita a hablar, con cariño y comprensión, sobre los trastornos de la conducta alimentaria, recordando la importancia de cuidar nuestras emociones para mantener una mente y un corazón sanos....



Editorial	CUENTO DE LUZ
Materia	LIBROS DE CUENTOS ILUSTRADOS
Colección	CUENTO DE LUZ
EAN	9788410438330
Status	Disponible
Páginas	32
Tamaño	260x210x0 mm.
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	24/05/2026

Títulos relacionados

GALLINA
COCORINA, LA
PAVÓN, MARHERMANOS
ANDRÉS ALMADA,
ARIEL WIMMER,
SONJACARTAS EN EL
BOSQUE
ISERN, SUSANNA/
MONTERO, DANIELÚLTIMO ÁRBOL, EL
QUINTANA SILVA,
MARÍA