PUNTOS DE APOYO. DIEZ IDEAS ATEMPORALES PARA SOSTENER UNA VIDA CON SENTIDO



Editorial	KOAN
Materia	ETICA Y FILOSOFIA MORAL
Colección	KOAN
EAN	9788410358461
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	140x210x12 mm.
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Fecha de lanzamiento	25/05/2026

BRINKMANN, SVEND

SINOPSIS

UNA CRÍTICA PROVOCADORA DE LAS OBSESIONES DEL YO EN LA CULTURA CONTEMPORÁNEA.Un libro breve, inteligente e ingenioso que defiende algo contracultural: el sentido de la vida no está en optimizarnos sin parar, sino en aquello que tiene valor intrínseco. A través de diez ideas filosóficas atemporales, Brinkmann desmonta la cultura del rendimiento y ofrece una forma de vivir con sentido más allá de la utilidad.Vivimos en una época obsesionada con la utilidad, el rendimiento y el desarrollo personal. Buscamos bienestar, éxito o autorrealización, pero seguimos sintiendo que falta algo esencial: un suelo firme para sostener una vida con sentido. El problema no es querer mejorar sino una lógica que convierte todo en instrumento. El arte se vuelve entretenimiento o propaganda; la infancia, inversión de futuro; la educación, calificaciones y resultados; el amor, cálculo. Cuando solo importa la utilidad, el sentido desaparece.Frente a esto, el filósofo y psicólogo danés Svend Brinkmann recupera diez principios filosóficos que poseen valor en sí mismos: el bien, la dignidad, la verdad, el amor o la libertad. A través de Aristóteles, Kant, Nietzsche, Kierkegaard, Arendt y Camus, entre otros, plantea ideas antiguas para orientarnos sin caer en la superficialidad ni en un proyecto permanente de optimización.No es otra receta de autoayuda. Es una invitación a dejar de preguntarnos «¿qué gano yo?» y empezar a pensar en aquello que tiene valor incondicional. Para quienes sospechan que no todo lo valioso puede medirse por su utilidad.La crítica ha dicho…«En este libro ágil y absorbente, Svend Brinkmann muestra con valentía cómo resistir el tsunami de mandatos sociales de autooptimización y sus promesas irreales de una vida feliz, saludable y próspera. Claro, ameno y estimulante, Puntos de apoyo da nueva vida a filósofos que todavía tienen algo importante que decirnos.» Barbara S. Held, profesora emérita de Psicología y Estudios Sociales, Bowdoin College«Un libro breve, inteligente e ingenioso que va construyendo, de forma gradual y contunde...

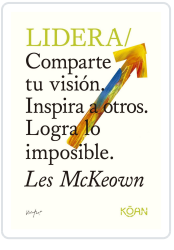
Títulos relacionados



ARTE DE SOLTAR. UN MANUAL DE SABIDURIA BUDISTA PARA VIVIR CON DESAPEGO
BUDA



CAMINO AL EXTASIS. ED. 5º ANIV.
ROURA, ELMA



LIDERA. COMPARTE TU VISIÓN. INSPIRA A OTROS. LOGRA LO IMPOSIBLE
MCKEOWN, LES



ELOGIO DE LA RENUNCIA. UN ENSAYO SOBRE LO QUE DEJAMOS IR PARA VIVIR
PHILLIPS, ADAM