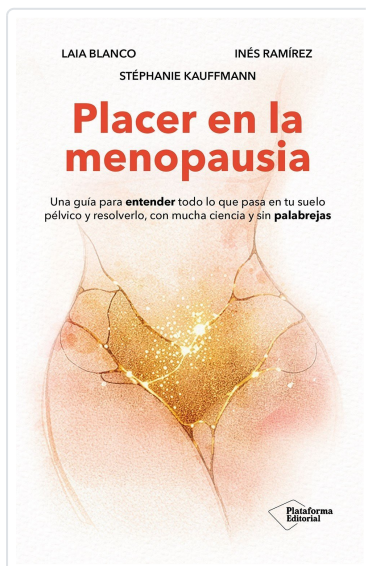


PLACER EN LA MENOPAUSIA. UNA GUÍA PARA ENTENDER TODO LO QUE PASA EN TU SUELO PÉLVICO Y RESOLVERLO, C



BLANCO, LAIA

SINOPSIS

Durante años, la menopausia se ha abordado como un proceso incómodo e inevitablemente negativo. Este libro rompe con esa narrativa y propone una mirada distinta: entender la menopausia como una transición fisiológica que puede vivirse con bienestar, placer y plenitud cuando se comprende y se gestiona de forma adecuada.

Escrito por tres profesionales con más de veinte años de experiencia en salud de la mujer y suelo pélvico —las RAPeras de la clínica RAPbarcelona—, Placer en la menopausia combina divulgación rigurosa, práctica clínica y un tono cercano. Explica con claridad los cambios hormonales y anatómicos, su impacto en la sexualidad, el deseo, la lubricación, el orgasmo y la función urinaria, así como el papel esencial del suelo pélvico en la calidad de vida.

La obra desmonta mitos arraigados y ofrece herramientas concretas para abordar el síndrome genitourinario, la sequedad, el dolor en las relaciones o los prolapso. Desde un enfoque integrador que mezcla tratamiento médico, fisioterapia pelviperineal, educación sexual y hábitos saludables, nos reconecta con el cuerpo para vivir esta etapa con confianza y vitalidad....



Editorial	PLATAFORMA
Materia	SALUD DE LA MUJER
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080289
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	220x140x20 mm.
Peso	444
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de lanzamiento	25/05/2026

Títulos relacionados

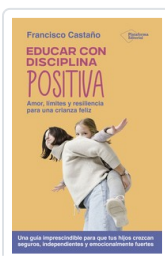


VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA
OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER
ALDANA, ANITA