

# LO QUE APRENDÍ DEL FRACASO. REINVENTARSE CON HUMILDAD Y DISCIPLINA



PARAGES, JACOBO

## SINOPSIS

Tras el impacto de *Lo que aprendí del dolor*, el autor regresa con *Lo que aprendí del fracaso*. Una obra honesta y directa que no parte de teorías motivacionales ni de fórmulas prefabricadas, sino de la experiencia vivida. Aquí no hay épica impostada ni lecciones fáciles, sino un recorrido real por errores, decisiones equivocadas, expectativas frustradas y momentos en los que todo parecía tambalearse.

A lo largo de sus páginas, el autor comparte qué le ocurrió, qué pensó en los momentos críticos, en qué se equivocó y qué tuvo que revisar para volver a ponerse en pie. Pero el libro no se detiene en la confesión. Cada experiencia personal se convierte en una reflexión práctica, en una herramienta concreta o en un principio aplicable para quienes estén atravesando sus propias caídas.

Con historias reales, aprendizajes y ejercicios que invitan a la acción, el lector descubrirá que el fracaso no es el final del camino, sino un punto de inflexión. Aprender a gestionarlo implica revisar creencias, asumir responsabilidades, ajustar expectativas y redefinir qué significa realmente "ganar". Porque muchas veces lo que llamamos fracaso no es más que un resultado que no encaja con la imagen que habíamos construido de nosotros mismos.

El libro aborda preguntas que todos, en algún momento, nos hacemos: ¿Cómo se sostiene la autoestima cuando las cosas no salen? ¿Qué hacer con la vergüenza, la culpa o el miedo al juicio ajeno? ¿Cómo distinguir entre perseverar y saber retirarse? ¿Qué cambios concretos permiten convertir un tropiezo en aprendizaje?

Con un estilo cercano, claro y profundamente humano, *Lo que aprendí del fracaso* ofrece un marco distinto para entender las derrotas personales y profesionales. No propone eliminar el miedo ni evitar el error, sino relacionarnos de otra manera con ellos. Porque el éxito verdadero no se mide en aplausos, sino en la capacidad de levantarse con más conciencia, más humildad y más fuerza para volver a intentarlo....



Editorial	PLATAFORMA
Materia	<Genérica>
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080203
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	220x140x12 mm.
Peso	278
Precio (Imp. inc.)	17,90€
Fecha de lanzamiento	25/05/2026

## Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA  
OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARÁÑAS, LA  
OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LIMITES Y RESILIENCIA  
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER  
ALDANA, ANITA