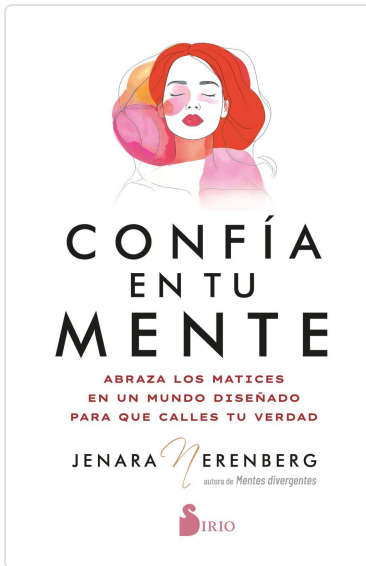


CONFÍA EN TU MENTE



NERENBERG, JENARA

SINOPSIS

El mundo, conectado geográfica y culturalmente a través de Internet, se ha convertido tanto en un paisaje ilimitado como en una cámara de resonancia que no deja de estrecharse. La hipercomunicación nos está dividiendo cada vez más. Nuestra tolerancia con la diversidad de opiniones también se está reduciendo. Esta polarización nos afecta a cada uno de nosotros y a la propia estructura de la sociedad. En esta revolucionaria obra, Jenara analiza el fenómeno del «silencio autoimpuesto» planteándonos preguntas contundentes sobre cómo hemos llegado a normalizar el pensamiento grupal. La autora, experta en periodismo, psicología y salud pública, ahonda en los problemas sociales que están empeorando bajo esta cultura de la autocensura. Pero todavía hay esperanza. Nerenberg nos aporta sus reflexiones sobre cómo identificar el pensamiento de grupo, huir del mismo y transformar el miedo en empatía, creando de este modo espacio para que exista una comunicación auténtica que reduzca el perjuicio que dicho pensamiento ocasiona a mucha gente. Nos ayuda a visualizar un futuro mejor, donde vayamos más despacio, podamos descubrir los valores que compartimos, y abracemos una comunidad global de seres humanos curiosos y felices....



Editorial	SIRIO
Materia	PSICOLOGIA POPULAR
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9791387974145
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	210x135x0 mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	13,95€
Fecha de lanzamiento	01/06/2026

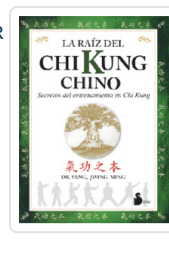
Títulos relacionados



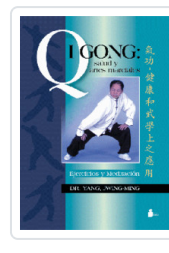
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING