

SER ALTAMENTE SENSIBLE

CARRASCO GARCÍA, JUAN CARLOS



SINOPSIS

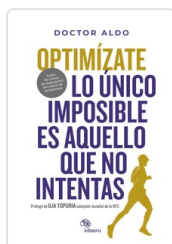
Una de cada cinco personas es altamente sensible. Muchas lo son sin saberlo, viviendo con grandes dudas, sintiéndose incomprendidas y con la sensación de no encajar en este mundo. En "Ser altamente sensible", Juan Carlos Carrasco pone al alcance de todos, una guía práctica para identificar, entender y gestionar la alta sensibilidad. Basado en su experiencia personal, profesional y en estudios científicos, el autor ofrece herramientas sencillas para transformar la sensibilidad de procesamiento sensorial en un medio que permita desarrollar plenamente las capacidades únicas y personales de cada PAS.

Este libro es imprescindible tanto para quienes se identifican como personas altamente sensibles y desean eliminar sus dudas e integrar el rasgo, como para familiares, amigos y profesionales que quieren comprenderlas mejor. Con una visión lógica y racional, Juan Carlos Carrasco desmonta los mitos, aclara conceptos y muestra el camino para convertir la alta sensibilidad en un motor de crecimiento personal, que permitirá a las personas altamente sensibles encontrar su esencia dejándose ser.

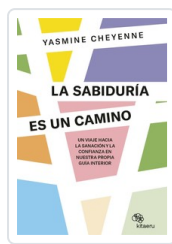


Editorial	KITAERU	...
Materia	PSICOLOGIA: EMOCIONES	
Colección	KITAERU	
EAN	9788410428416	
Status	Disponible	
Páginas	288	
Tamaño	230x160x18 mm.	
Peso	438	
Precio (Imp. inc.)	19,95€	
Fecha de lanzamiento	01/06/2026	

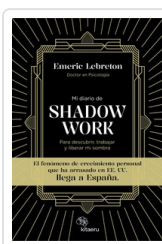
Títulos relacionados



OPTIMIZATE. LO ÚNICO IMPOSIBLE ES AQUELLO QUE NO INTENTAS
DOCTOR ALDO



SABIDURIA ES UN CAMINO. UN VIAJE HACIA LA SANACION Y LA CON
CHEYENNE, YASMINE



MI DIARIO DE SHADOW WORK PARA DESCUBRIR, TRABAJAR Y LIBERAR
LEBRETON, EMERIC



YO, MÍ, ME, CONMIGO. CONEXION EN UN MUNDO QUE SE DESCONECTA
SERRANO ROSA, ISABEL