

CAMBIA TU CEREBRO, CALMA TU DOLOR



AMEN, DANIEL G.

SINOPSIS

El dolor crónico no siempre empieza en el cuerpo. En este libro, Daniel G. Amen revela cómo el cerebro puede amplificar —o aliviar— el sufrimiento físico y emocional, y propone herramientas prácticas para iniciar un proceso real de recuperación desde el origen. Un enfoque innovador, esperanzador y respaldado por la ciencia....



Editorial	REVERTE (M)
Materia	PSICOLOGIA
Colección	REVERTE
EAN	9788410121485
Status	Disponible
Páginas	488
Tamaño	235x165x37 mm.
Peso	805
Precio (Imp. inc.)	24,95€
Fecha de lanzamiento	23/06/2026

Títulos relacionados



ESTUCHE "DIARIO PARA ESTOICOS" + AGENDA (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



AGENDA DE DIARIO PARA ESTOICOS (ED. LIMITADA)
HOLIDAY, RYAN / HANSELMAN, STEPHEN



SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
ROUTLEDGE, JAMES



HABLA CON SEGURIDAD
GOLD, NICK