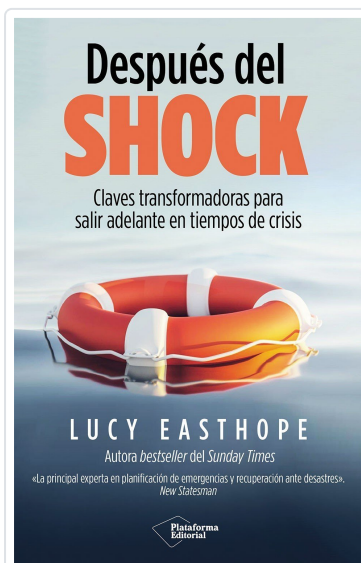


DESPUÉS DEL SHOCK. CLAVES TRANSFORMADORAS PARA SALIR ADELANTE EN TIEMPOS DE CRISIS



EASTHOPE, LUCY

SINOPSIS

No todos los desastres terminan cuando dejan de salir en las noticias.

Vivimos rodeados de historias sobre el impacto, el momento exacto en que todo cambia. Pero ¿qué ocurre después, cuando el ruido se apaga y empieza lo verdaderamente difícil?

En Después del shock, Lucy Easthope, experta en gestión y recuperación de catástrofes, pone el foco en esa fase silenciosa que casi nunca se cuenta. A partir de su trabajo acompañando a personas y comunidades tras algunas de las mayores tragedias recientes —y de sus propias pérdidas—, la autora desvela un patrón que se repite más de lo que creemos: una breve sensación de impulso inicial, seguida de un descenso emocional profundo y una reconstrucción lenta, irregular, a menudo desconcertante.



Lejos de ser un libro con soluciones rápidas o mensajes complacientes, ofrece una mirada clara y honesta sobre el duelo, la resiliencia y la forma en que seguimos adelante cuando nada vuelve a ser como antes. Un texto que ayuda a entender, con sensibilidad y rigor, por qué a veces sentimos que retrocedemos, cuando en realidad seguimos avanzando....

Editorial	PLATAFORMA
Materia	SOCIOLOGIA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080326
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	220x140x20 mm.
Peso	422
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	25/06/2026

Títulos relacionados



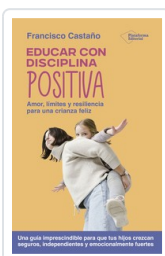
VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA
CASTAÑO, FRANCISCO



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIEN REALMENTE ER
ALDANA, ANITA