

TODAS LAS PREGUNTAS QUE NADIE TE HIZO (Y QUE PUEDEN CAMBIAR TU VIDA)



ROMERO, ELI

SINOPSIS

«Hay momentos en los que la vida no pide respuestas inmediatas, sino silencio. Y es en ese silencio donde aparece una pregunta que, bien formulada, puede mover lo que lleva años silenciado».

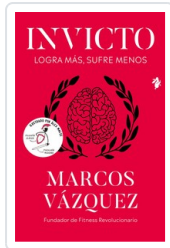
Nos pasamos la vida buscando respuestas –en conversaciones, en terapia, en los libros, en vidas ajenas que nos parecen perfectas– y aun así muchas veces no conseguimos desprendernos de la sensación de que algo no encaja. Quizás el problema no está en las respuestas que encontramos, sino en que nadie nos hizo las preguntas correctas.

¿Quién serías sin la influencia de los demás? ¿Es intuición o es miedo? ¿Tienes hábitos o habitas tu cuerpo? ¿Estás aquí o estás huyendo? Si hoy fuera tu último día, ¿vivirías igual?

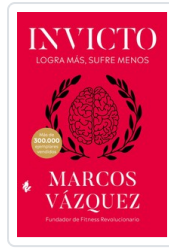


Editorial	TENOS EDITORIAL	A través de 37 preguntas esenciales, acompañadas de ejercicios de introspección, Eli Romero –periodista, comunicadora y creadora del pódcast «Tiene sentido»– se apoya en los principios de la psicología, la neurociencia y la filosofía para acompañarnos en un viaje profundo y honesto por los territorios que sostienen una vida con sentido: el mundo emocional, el cuerpo, la identidad, el miedo, la validación, el dinero, la relación con lo trascendente... 37 oportunidades para transformar tu manera de hacer frente a las preguntas de tu vida.
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL	
Colección	TENOS	
EAN	9791387936327	
Status	Disponible	
Páginas	288	«Si te atreves a cuestionarte, este libro puede convertirse en un gran compañero de camino. A veces una sola pregunta puede cambiar una vida entera». Patri Psicóloga
Tamaño	230x150x0 mm.	
Precio (Imp. inc.)	19,90€	«Este libro dibuja el camino de vuelta hacia ti a base de preguntas incómodas que te empujarán a cuestionar creencias que probablemente confundías con verdades absolutas. Aviso: leerlo puede tener efectos liberadores». Silvia Llop
Fecha de lanzamiento	25/06/2026	«Eli nos invita con amor a mirarnos de frente, a escucharnos, a estar presentes... Y nos da la mano para que seamos capaces de encontrarnos y ser quien queremos ser». Laura Baena (Malasmadres)
		«Un espejo valiente donde descubrir quién eres cuando nadie te está mirando». Juan Manuel García (Ciencias del Comportamiento)
		«Cuando te enfrentas a l...

Títulos relacionados



INVICTO. LOGRA MÁS, SUFRE MENOS (ILUSTRADO)
VAZQUEZ, MARCOS



INVICTO. LOGRA MÁS, SUFRE MENOS (R)
VAZQUEZ, MARCOS



REPUBLICA TECNOLÓGICA. HARD POWER, PENSAMIENTO DÉBIL Y EL F
KARP, ALEXANDER C./ ZAMISKA, NICHOLAS W.



TE VAS A MORIR Y TODAVIA NO HAS EMPEZADO A VIVIR. 29 PRINCI
FALCES, LAURA/
MORENO, ULI