

TRABAJO NO TIENE POR QUÉ SER UNA LOCURA, EL

FRIED, JASON

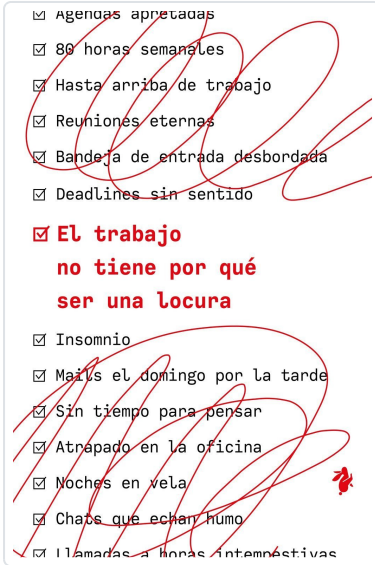
SINOPSIS

Trabajar más horas no te hace más valioso, te hace desperdiciar tu vida. Descubre cómo la calma también puede ser rentable.

¿Cuántas veces a la semana (¡o al día!) piensas «qué locura» ante tu lista de tareas pendientes, el chat que echa humo o los mails que se acumulan sin que tengas tiempo de pensar respuestas decentes? Probablemente, más de las que te gustaría...

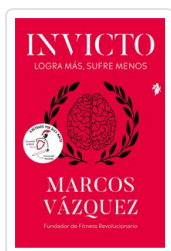
Esto se debe a que vivimos en una cultura que confunde compromiso con agotamiento, en la que se premian las jornadas interminables, en la que las reuniones arrasan con nuestros días, y en la que hemos normalizado dedicar más tiempo a las «crisis» que a la creatividad.

Jason Fried y David Heinemeier Hansson –autores superventas y fundadores de empresas rentables que trabajan a ritmos sostenibles– nos proponen un modelo radicalmente sensato: el de la empresa serena. Soluciones que no consisten en «meter más horas», sino en diseñar procesos que protegen el tiempo y la atención para reducir el estrés y que tu vida no se convierta en las migajas que quedan después del trabajo. Porque el trabajo puede ser exigente... sin ser una locura....

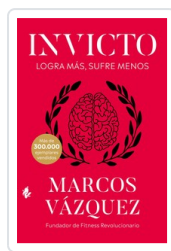


Editorial	TENOS EDITORIAL
Materia	EMPRESA Y GESTION
Colección	TENOS
EAN	9791387936334
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	213x140x0 mm.
Peso	4
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	25/06/2026

Títulos relacionados



INVICTO. LOGRA MÁS, SUFRE MENOS (ILUSTRADO)
VAZQUEZ, MARCOS



INVICTO. LOGRA MÁS, SUFRE MENOS (R)
VAZQUEZ, MARCOS



REPUBLICA TECNOLÓGICA. HARD POWER, PENSAMIENTO DÉBIL Y EL F
KARP, ALEXANDER C./ ZAMISKA, NICHOLAS W.



TE VAS A MORIR Y TODAVÍA NO HAS EMPEZADO A VIVIR. 29 PRINCIPIOS PARA VIVIR MEJOR
FALCES, LAURA/ MORENO, ULI