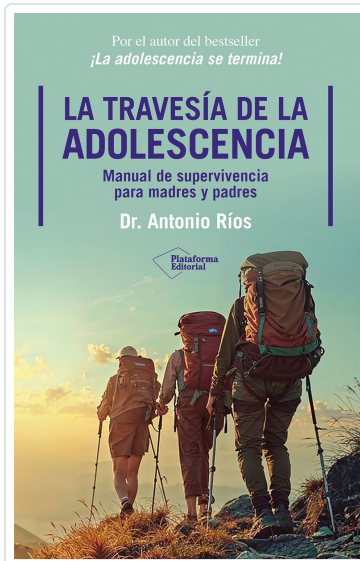


# TRAVESÍA DE LA ADOLESCENCIA. MANUAL DE SUPERVIVENCIA PARA MADRES Y PADRES



**RÍOS, DR. ANTONIO**

## SINOPSIS

Como padre o madre, en algún momento tendrás que vivir una experiencia única e irrepetible: la adolescencia de tus hijos. Se trata de una «travesía» que tiene unas características propias, diferentes al resto de las etapas de su vida, y para la que debes prepararte con ilusión, decisión, entrenamiento, fortaleza, ánimo y grandes dosis de paciencia. Incluso puede sucederte que, si tienes dos o más hijos, lo aprendido o experimentado con el primero de ellos no te sirva para los demás, porque cada adolescente es diferente y afronta esta etapa según su personalidad.

No podemos calcular, predecir, programar u organizar cómo será su adolescencia, ni mucho menos dar por sentado cómo va a desarrollarse... Pero sí puedo decirte que es una etapa que padres e hijos debéis atravesar juntos. No hay que temerla, aunque sí conviene afrontarla con respeto por la cantidad de novedades y cambios que implica.



Este libro es un «manual de supervivencia» destinado a todos los padres y madres de hijos en edad «prometedora» (de los diez a los veinte años). Lo he escrito desde mi experiencia profesional de más de treinta años como médico psicoterapeuta y terapeuta de familia dedicado a atender, escuchar, acompañar y reeducar a familias con adolescentes. Mi deseo es que os ayude a descubrir juntos cómo recorrer esta travesía apasionante que siempre, como pronto descubriréis, vale la pena....

<b>Editorial</b>	PLATAFORMA
<b>Materia</b>	ADOLESCENTES: CONSEJOS PARA PADRES
<b>Colección</b>	PLATAFORMA
<b>EAN</b>	9791388080241
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	208
<b>Tamaño</b>	220x140x13 mm.
<b>Peso</b>	289
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	18,90€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	25/06/2026

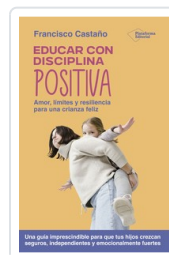
## Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA  
**OTERO, JOSE CARLOS**



VIDA SECRETA DE LAS ARANAS, LA  
**OTERO, JOSE CARLOS**



EDUCAR CON DISCIPLINA POSITIVA. AMOR, LÍMITES Y RESILIENCIA  
**CASTAÑO, FRANCISCO**



REPROGRAMANDOTE. CAMBIA EL CHIP PARA SER QUIERAMENTE ER  
**ALDANA, ANITA**