CONFIDENCIAS. UN VIAJE POR TU SEXUALIDAD



CRESPÍ, ELENA

SINOPSIS

Confidencias no pretende enseñarte cómo debería ser la sexualidad. Quiere ayudarte a descubrir cómo es la tuya.

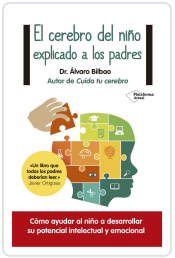
Confidencias no pretende enseñarte cómo debería ser tu sexualidad. Quiere ayudarte a descubrir cómo es la tuya. Partiendo de su experiencia acompañando a mujeres en talleres de sexualidad, la autora propone un recorrido que va mucho más allá del sexo entendido como acto físico. Aquí se habla de deseo, de identidad, de historia personal, de creencias heredadas y de todo aquello que ha moldeado tu forma de sentir y relacionarte.

A lo largo del libro, encontrarás conceptos clave —como las funciones de la sexualidad, la construcción del deseo o la influencia de la educación— combinados con propuestas prácticas para reflexionar, escribir y conectar contigo. Porque entender la sexualidad no es solo comprenderla, sino vivirla desde un lugar más consciente y libre.

Confidencias rompe con el modelo tradicional, centrado en la penetración, el rendimiento o el placer masculino, para abrir un espacio más amplio: uno donde el cuerpo, el cerebro y las emociones tienen el mismo peso.
Este libro no te da respuestas cerradas. Te hace mejores preguntas. Y te acompaña para que las respondas desde tu propia experiencia....

Editorial	PLATAFORMA
Materia	SEXO Y SEXUALIDAD, MANUALES DE SEXO
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080623
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	220x140x22 mm.
Peso	244
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	31/08/2026

Títulos relacionados



CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



MAMÁ, ME HAGO MAYOR... UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO