TU CEREBRO TIENE TRUCO. CÓMO USAR TU CEREBRO PARA APRENDER MEJOR



CALVIÑO VÁZQUEZ, RUBÉN J.

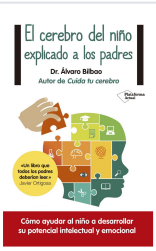
SINOPSIS

La ciencia del aprendizaje explicada para quienes quieren estudiar con eficacia.

Tu cerebro tiene truco es una guía práctica y basada en evidencias científicas para comprender cómo aprende realmente el cerebro y mejorar nuestra forma de estudiar. A través de la neurociencia, la psicología cognitiva y ejemplos cotidianos, Rubén J. Calviño desmonta mitos muy extendidos sobre la memoria, la atención, la motivación o la inteligencia, y ofrece herramientas concretas para aprender con mayor eficacia. El libro aborda cuestiones como la procrastinación, los hábitos, el sueño, la actividad física o las estrategias de estudio más efectivas, siempre desde un enfoque claro, accesible y aplicable al día a día. Una obra pensada para cualquier persona interesada en potenciar su aprendizaje y comprender mejor el funcionamiento de su mente....

Editorial	PLATAFORMA
Materia	NEUROLOGIA Y NEUROFISIOLOGIA CLINICAS
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080548
Status	Disponible
Páginas	264
Tamaño	220x140x17 mm.
Peso	367
Precio (Imp. inc.)	22,95€
Fecha de lanzamiento	14/08/2026

Títulos relacionados



CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



MAMÁ, ME HAGO MAYOR... UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO