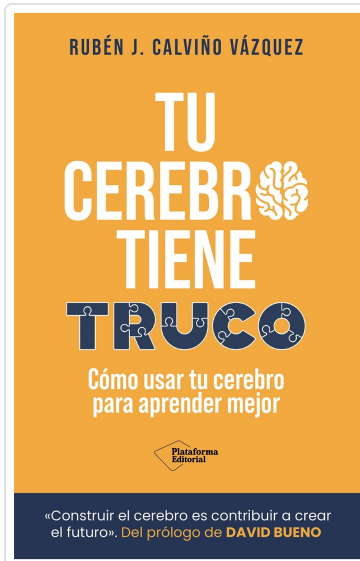


# TU CEREBRO TIENE TRUCO. CÓMO USAR TU CEREBRO PARA APRENDER MEJOR



CALVIÑO VÁZQUEZ, RUBÉN J.

## SINOPSIS

La ciencia del aprendizaje explicada para quienes quieren estudiar con eficacia.

Tu cerebro tiene truco es una guía práctica y basada en evidencias científicas para comprender cómo aprende realmente el cerebro y mejorar nuestra forma de estudiar. A través de la neurociencia, la psicología cognitiva y ejemplos cotidianos, Rubén J. Calviño desmonta mitos muy extendidos sobre la memoria, la atención, la motivación o la inteligencia, y ofrece herramientas concretas para aprender con mayor eficacia. El libro aborda cuestiones como la procrastinación, los hábitos, el sueño, la actividad física o las estrategias de estudio más efectivas, siempre desde un enfoque claro, accesible y aplicable al día a día. Una obra pensada para cualquier persona interesada en potenciar su aprendizaje y comprender mejor el funcionamiento de su mente....



|                      |                                             |
|----------------------|---------------------------------------------|
| Editorial            | PLATAFORMA                                  |
| Materia              | NEUROLOGIA Y<br>NEUROFISIOLOGIA<br>CLINICAS |
| Colección            | PLATAFORMA                                  |
| EAN                  | 9791388080548                               |
| Status               | Disponible                                  |
| Páginas              | 264                                         |
| Tamaño               | 220x140x17 mm.                              |
| Peso                 | 367                                         |
| Precio (Imp. inc.)   | 22,95€                                      |
| Fecha de lanzamiento | 14/08/2026                                  |

## Títulos relacionados

