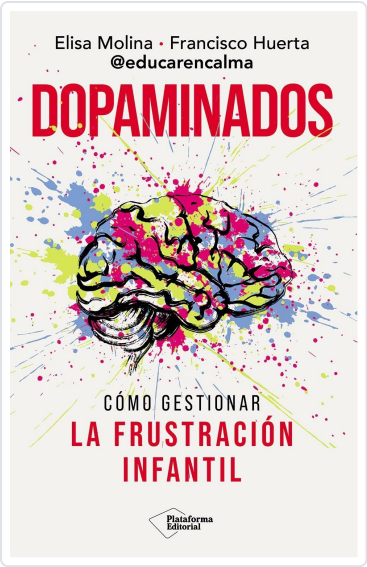
DOPAMINADOS



MOLINA, ELISA

SINOPSIS

Aprender a tolerar la espera se ha convertido en uno de los mayores desafíos de la infancia.

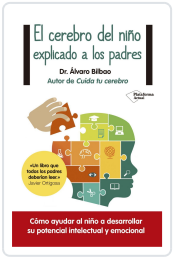
Mientras los niños crecen rodeados de pantallas, estímulos constantes y recompensas inmediatas, muchos padres se preguntan por qué las rabietas son más intensas, la espera resulta tan difícil y el fracaso parece cada vez más insoportable.

Basándose en la neurociencia y en su experiencia como docentes y padres, Elisa Molina y Francisco Huerta ofrecen una guía práctica para comprender qué ocurre en el cerebro infantil durante los momentos de desregulación emocional. A través de herramientas concretas y ejemplos cotidianos, enseñan a acompañar, gestionar la frustración propia y crear un entorno familiar que favorezca la calma, la conexión y el desarrollo emocional saludable.

Dopaminados es una invitación a educar con empatía, firmeza y serenidad en un mundo que nunca se detiene. Y tú, ¿estás dispuesto a educar en calma?...

Editorial	PLATAFORMA
Materia	EDUCACION PEDAGOGIA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080661
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	220x140x13 mm.
Peso	289
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Fecha de lanzamiento	27/08/2026

Títulos relacionados



CEREBRO DEL NIÑO EXPLICADO A LOS PADRES, EL

BILBAO, DR. ÁLVARO



VIDA SECRETA DE LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



VIDA SECRETA DE LAS ARAÑAS, LA

OTERO, JOSE CARLOS



MAMÁ, ME HAGO MAYOR... UNA GUÍA PARA AYUDARTE EN LA TRANSICIÓN DEL BEBÉ AL NIÑO PEQUEÑO

CAMACHO, PEDRO