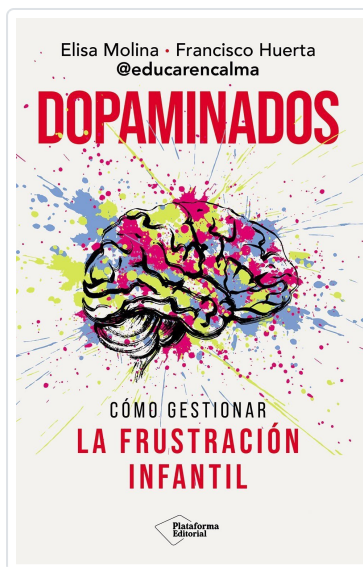


DOPAMINADOS



MOLINA, ELISA

SINOPSIS

Aprender a tolerar la espera se ha convertido en uno de los mayores desafíos de la infancia.

Mientras los niños crecen rodeados de pantallas, estímulos constantes y recompensas inmediatas, muchos padres se preguntan por qué las rabietas son más intensas, la espera resulta tan difícil y el fracaso parece cada vez más insoportable.

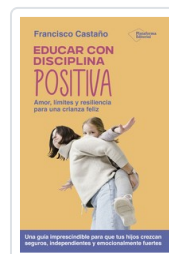
Basándose en la neurociencia y en su experiencia como docentes y padres, Elisa Molina y Francisco Huerta ofrecen una guía práctica para comprender qué ocurre en el cerebro infantil durante los momentos de desregulación emocional. A través de herramientas concretas y ejemplos cotidianos, enseñan a acompañar, gestionar la frustración propia y crear un entorno familiar que favorezca la calma, la conexión y el desarrollo emocional saludable.



Dopaminados es una invitación a educar con empatía, firmeza y serenidad en un mundo que nunca se detiene. Y tú, ¿estás dispuesto a educar en calma?...

Editorial	PLATAFORMA
Materia	EDUCACION PEDAGOGIA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080661
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	220x140x13 mm.
Peso	289
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Fecha de lanzamiento	27/08/2026

Títulos relacionados

VIDA SECRETA DE
LOS INSECTOS, LAOTERO, JOSE
CARLOSVIDA SECRETA DE
LAS ARAÑAS, LA
OTERO, JOSE
CARLOSMAMÁ, ME HAGO
MAYOR... UNA
GUÍA PARA
AYUDARTE EN LA
TRANSICIÓN DEL
BEBÉ AL NIÑO
PEQUEÑO
CAMACHO, PEDROEDUCAR CON
DISCIPLINA
POSITIVA. AMOR,
LÍMITES Y
RESILIENCIA
CASTAÑO,
FRANCISCO