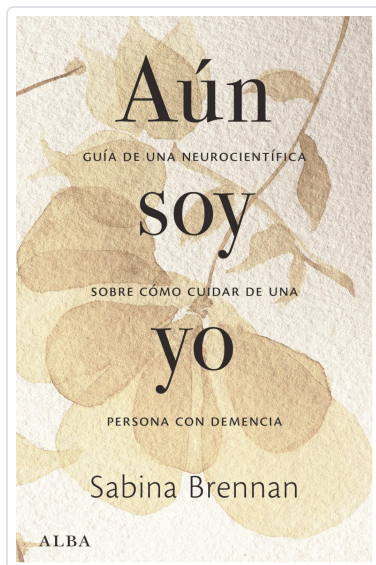


AÚN SOY YO



BRENNAN, SABINA

SINOPSIS

Aún soy yo es una guía práctica dirigida a familiares y cuidadores de personas con demencia. Basándose tanto en su experiencia profesional como neurocientífica como en el cuidado de su propia madre, la doctora Sabina Brennan propone un enfoque centrado en la persona y en el respeto a su dignidad.

Ofrece estrategias para afrontar los desafíos cotidianos de la demencia, mejorar la comunicación, estimular las capacidades cognitivas y promover el bienestar de la persona afectada. Además, destaca la importancia del autocuidado de los cuidadores, proporcionando herramientas y recomendaciones para gestionar el estrés y mantener una buena calidad de vida. Su mensaje principal es que, aunque la demencia transforme muchos aspectos de la vida, la persona sigue siendo la misma en esencia y merece seguir disfrutando de relaciones significativas, respeto y momentos de bienestar....



Editorial	ALBA
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	ALBA VARIOS
EAN	9788411782715
Status	Disponible
Páginas	400
Tamaño	230x150x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	24,50€
Fecha de lanzamiento	31/08/2026

Títulos relacionados



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL