

EMPRESAS QUE CUIDAN. SALUD MENTAL Y LIDERAZGO EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES



MERINO, OLGA

SINOPSIS

La salud mental no es un gasto, es una inversión.

El absentismo y las bajas por salud mental crecen a un ritmo sin precedentes. Sin embargo, la mayoría de las organizaciones siguen respondiendo con acciones aisladas, cumplimiento normativo de mínimos y soluciones de escaparate que no atacan el problema de fondo.

Empresas que cuidan demuestra que el bienestar psicológico no es un complemento del negocio: es su base estratégica. Olga Merino aporta una perspectiva única que combina una visión humana —psicología y fisioterapia—, la prevención laboral y la dirección ejecutiva. Fruto de más de dos décadas de experiencia, este libro huye de las soluciones mágicas para ofrecer un marco de trabajo real y aplicable desde el primer día.



Editorial	PLATAFORMA
Materia	EMPRESA Y GESTION
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388080746
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	220x140x10 mm.
Peso	167
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Fecha de lanzamiento	01/09/2026

La obra analiza por qué los profesionales más comprometidos llegan a desmotivarse y desvincularse emocionalmente, desmonta los mitos sobre la gestión de la incapacidad temporal y recuerda a los líderes que el talento no se retiene, sino que se atrae y fideliza con coherencia. Dirigido a la alta dirección, responsables de Recursos Humanos y mandos intermedios que quieren dejar de apagar fuegos y construir organizaciones en las que trabajar contribuya a generar salud....

Títulos relacionados

