

NO MÁS PLÁSTICO. CÓMO EL PLÁSTICO ARRUINA NUESTRA SALUD



MANN, ROSALIE

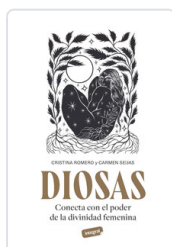
SINOPSIS

El plástico no es solo un problema ambiental: es una crisis de salud pública. No más plástico desmonta mitos arraigados y expone una realidad inquietante: la contaminación por plástico empieza mucho antes de que el objeto se convierta en residuo. Desde su propia producción, libera sustancias tóxicas y genera micro y nanoplasticos invisibles que penetran en nuestro organismo, dañando nuestras células. Esta contaminación silenciosa ya está en el aire que respiramos, en el agua que bebemos y en nuestros cuerpos, y sus consecuencias no solo afectan a nuestra salud, sino también a la de las generaciones futuras. Con claridad y contundencia, este libro pone sobre la mesa una verdad incómoda pero necesaria: el plástico puede ser perjudicial para nuestra salud. «Este libro es un manifiesto, un grito de alarma, un manual de acción y desintoxicación necesaria». Del prólogo de Rossy de Palma, Embajadora de Buena Voluntad de la UNESCO....



Editorial	INTEGRAL RBA
Materia	SALUD PUBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA
Colección	INTEGRAL
EAN	9788491182818
Status	Disponible
Páginas	280
Tamaño	232x155x16 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	08/09/2026

Títulos relacionados



DIOSAS. CONECTA
CON EL PODER DE
LA DIVINIDAD
FEMENINA
ROMERO MIRALLES,
CRISTINA



MI REVOLUCION
VEGANA
RODRIGO, CRISTINA



FORMULA DE LA
LONGEVIDAD, LA
KUMAR-SINGH,
AVANTI



LENGUAJE DE LAS
PLANTAS, EL
CAÑELLAS PUIGGR.S,
JORDI