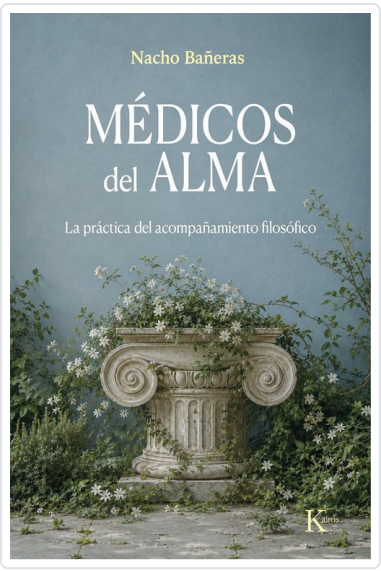
MÉDICOS DEL ALMA



BAÑERAS, NACHO

SINOPSIS

Somos seres filosóficos, aunque a menudo lo olvidemos. Esa naturaleza filosófica —vulnerable, abierta, interrogativa— ha quedado muchas veces eclipsada por el predominio del saber técnico. Frente a ello, este libro reivindica una filosofía más humilde, honesta y cálida: una práctica viva, capaz de volver a tocar la existencia.

Médicos del alma es, a la vez, una reflexión y un manual para quienes desean acompañar a otros en procesos de autoconocimiento. Nacho Bañeras propone un camino en dos movimientos. El primero consiste en reconocer las ideas, relatos e interpretaciones con los que construimos nuestra identidad y nuestra visión del mundo, para poder interrogarlos con lucidez. El segundo, lento y profundo, va abriéndose a medida que el yo pierde centralidad y aparece un lugar más amplio, más anónimo, desde el que acoger la impermanencia, la vulnerabilidad y el misterio que nos atraviesan.

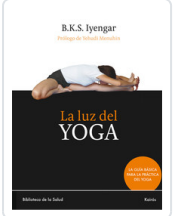
Un libro para quienes intuyen que la filosofía no es solo una disciplina del pensamiento, sino también un arte de acompañar, cuidar y transformar la vida....

Editorial	KAIROS (M)
Materia	FILOSOFIA POPULAR
Colección	BIBLIOTECA SALUD
EAN	9788411214780
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	200x130x15 mm.
Peso	323
Precio (Imp. inc.)	20,00€
Fecha de lanzamiento	09/09/2026

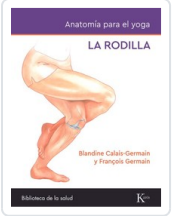
Títulos relacionados



ARTE DEL YOGA, EL
IYENGAR, B.K.S.



LUZ DEL YOGA, LA
IYENGAR, B.K.S.



ANATOMIA PARA EL YOGA. LA RODILLA
CALAIS-GERMAIN/ GERMAIN



CEREBRO DIVIDIDO. MANERAS DE PRESTAR ATENCION Y CONSTRUIR E
MCGILCHRIST, IAIN