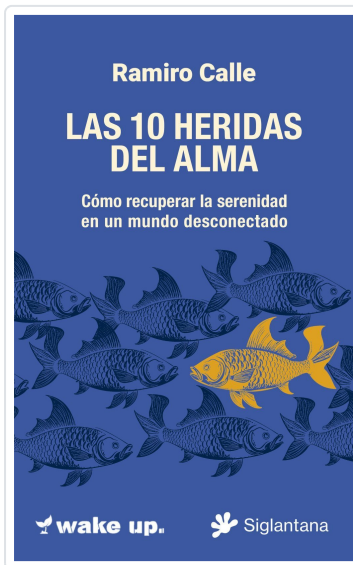


10 HERIDAS DEL ALMA, LAS. COMO RECUPERAR LA SERENIDAD EN UN MUNDO DESCONECTADO



CALLE, RAMIRO

SINOPSIS

Tenemos más recursos que nunca para vivir mejor. Entonces, ¿por qué nos sentimos cada vez más ansiosos, insatisfechos y desconectados de nosotros mismos?

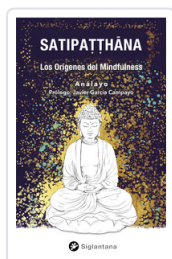
El miedo al futuro, la ansiedad, la necesidad de aprobación, el deseo insaciable, la crispación, la soledad o la falta de sentido son algunas de las grandes heridas de nuestro tiempo. Heridas que condicionan nuestra manera de pensar, sentir y vivir, pero que no tienen por qué convertirse en una condena.

Tras más de sesenta años dedicado al estudio de la mente, la meditación y las filosofías de Oriente, Ramiro Calle, uno de los grandes referentes del autoconocimiento en lengua española, nos muestra cómo comprender y afrontar estas heridas para re-cuperar la serenidad, la atención y la libertad interior, y vivir con mayor equilibrio, presencia y compasión....



Editorial	SIGLANTANA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	SIGLANTANA
EAN	9788410179745
Status	Disponible
Páginas	244
Tamaño	240x150x0 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	18,45€
Fecha de lanzamiento	16/09/2026

Títulos relacionados



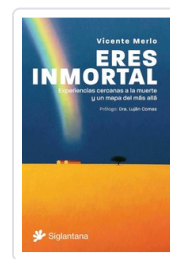
SATIPATTHANA.
LOS ORIGENES
DEL
MINDFULNESS
BHIKKHU, ANALAYO



SEIS SONIDOS
ANTIGUOS.
CLASICOS DEL
QIGONG
LEI, SUN



EQUILIBRIO
EMOCIONAL. LA
PAZ DE LA MENTE
CALLE, RAMIRO



ERES INMORTAL.
EXPERIENCIAS
CERCANAS A LA
MUERTE Y UN
MAPA
MERLO, VICENTE