

RECETAS CON COLÁGENO



AUGÉ, SÉVERINE

SINOPSIS

- * Descubra con este libro todos los beneficios del colágeno y cómo puede estimularlo a través de una buena alimentación.
- * Incremente la elasticidad e hidratación de la piel, obtenga un cabello y unas uñas perfectos y consiga que sus articulaciones resulten menos dolorosas.
- * Incluye recetas de caldos y bebidas, pero también platos más completos y pequeñas curas específicas según sus necesidades.

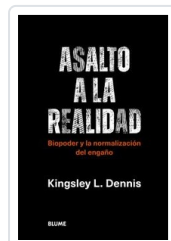
Con la edad, la producción natural de colágeno disminuye, así que siga el programa para aumentar su colágeno con 60 recetas.

Incluye miniprogramas adaptados a distintas necesidades....



Editorial	BLUME
Materia	COCINA SANA Y CON ALIMENTOS INTEGRALES
Colección	BLUME
EAN	9791388023521
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	260x190x0 mm.
Peso	618
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	25/09/2026

Títulos relacionados



ASALTO A LA REALIDAD
DENNIS, KINGSLEY L.



FOTOGRAFO DE BOLSILLO, EL
KUS, MIKE



COCINA JAPONESA DE HARUMI, LA
KURIHARA, HARUMI



ASI ES... GAUDI
CLAYPOOL/
CHRISTOPHOU