

GENERACIÓN PANTALLA. COMPRENDER Y EDUCAR A TUS HIJOS EN LA ERA DIGITAL



DÍAZ, ADORACIÓN

SINOPSIS

Un libro para educar entre pantallas sin miedo, sin culpa y sin improvisar

Son las diez de la noche. Tu hijo dice que solo va a ver un vídeo más. Pasan cuarenta minutos y, cuando le pides el móvil, estalla. ¿Te suena?

Educar entre pantallas ha cambiado la crianza, y a menudo nos deja oscilando entre la prohibición y la culpa. Adoración Díaz, investigadora en bienestar digital, ofrece aquí lo que la ciencia sabe hoy sobre cómo influyen los dispositivos en el lenguaje, el sueño, la alimentación, el movimiento y el rendimiento escolar de tus hijos, con pautas distintas para cada etapa hasta los dieciséis años.

Sin alarmismos, aprenderás a ejercer una mediación parental que funciona, a reconocer y hablar de lo que puede pasarles en internet —del ciberacoso al sexting, del uso problemático de las redes al de la inteligencia artificial— y a acordar con ellos normas y contratos digitales realistas. Educar entre pantallas no consiste en vigilar cada paso, sino en acompañar a tus hijos hasta que sepan regularse solos....



Editorial	PLATAFORMA
Materia	FAMILIA Y SALUD
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388406140
Status	Disponible
Páginas	200
Tamaño	220x140x13 mm.
Peso	289
Fecha de lanzamiento	02/10/2026

Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE
LOS INSECTOS, LA

OTERO, JOSE
CARLOS



VIDA SECRETA DE
LAS ARÁÑAS, LA
OTERO, JOSE
CARLOS



MAMÁ, ME HAGO
MAYOR... UNA
GUÍA PARA
AYUDARTE EN LA
TRANSICIÓN DEL
BEBÉ AL NIÑO
PEQUEÑO
CAMACHO, PEDRO



EDUCAR CON
DISCIPLINA
POSITIVA. AMOR,
LÍMITES Y
RESILIENCIA
CASTAÑO,
FRANCISCO