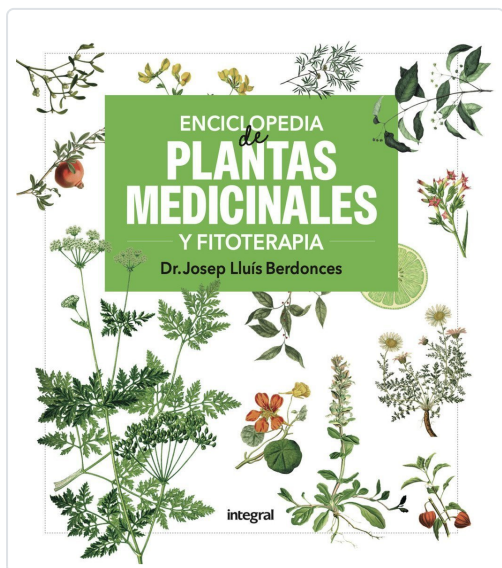


ENCICLOPEDIA DE PLANTAS MEDICINALES Y FITOTERAPIA



BERDONCES, JOSEP LLUIS

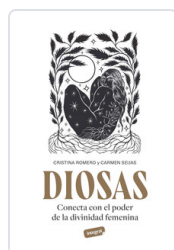
SINOPSIS

LA OBRA MÁS ÚTIL Y ACTUALIZADA SOBRE FITOTERAPIA. La naturaleza nos brinda una enorme farmacia capaz de aliviar todo tipo de dolencias. La Enciclopedia de plantas medicinales y fitoterapia recoge los remedios populares y los pone al día a la luz de los estudios científicos que corroboran y refuerzan su utilidad. Este libro te ofrece: Una guía visual de 330 plantas de nuestras latitudes y de especímenes exóticos de los cinco continentes, disponibles en herboristerías, con efectos terapéuticos extraordinarios. Información detallada de cada planta: componentes activos, usos tradicionales, actividad farmacológica, cuestiones de seguridad (contraindicaciones, efectos adversos y toxicidad) y curiosidades. Una guía médica de las principales dolencias y las plantas más adecuadas para tratarlas. Remedios al alcance de todos: fórmulas para preparar nuestros propios jarabes, emplastes y tisanas a base de plantas....



Editorial	INTEGRAL RBA
Materia	MEDICINA COMPLEMENTARIA
Colección	INTEGRAL
EAN	9788411326513
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	245x215x24 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	29,90€
Fecha de lanzamiento	16/10/2026

Títulos relacionados



DIOSAS. CONECTA
CON EL PODER DE
LA DIVINIDAD
FEMENINA
ROMERO MIRALLES,
CRISTINA



MI REVOLUCIÓN
VEGANA
RODRIGO, CRISTINA



FORMULA DE LA
LONGEVIDAD, LA
KUMAR-SINGH,
AVANTI



LENGUAJE DE LAS
PLANTAS, EL
CAÑELLAS PUIGGR.S,
JORDI