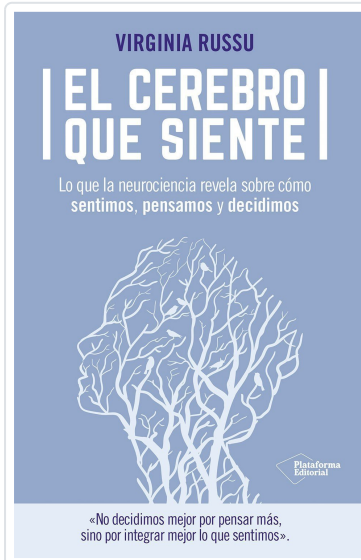


CEREBRO QUE SIENTE. LO QUE LA NEUROCIENCIA REVELA SOBRE CÓMO SENTIMOS, PENSAMOS Y DECIDIMOS



RUSSU, VIRGINIA

SINOPSIS

No pensamos a pesar de las emociones, pensamos con ellas

¿Es posible pensar con frialdad al margen de lo que sentimos? Durante siglos, la cultura occidental ha considerado las emociones como interferencias de la razón. Sin embargo, la neurociencia demuestra lo contrario: son sistemas de navegación biológica indispensables para decidir, adaptarnos y relacionarnos.

En El cerebro que siente, la neurofisióloga Virginia Russu ofrece una fascinante cartografía del cerebro sintiente. A través de un viaje que parte de las emociones vinculadas a la supervivencia, como el miedo, la ira o la tristeza, y llega hasta las más relacionales, como la confianza, la vergüenza o el amor, la autora nos enseña que sentir es la primera forma de inteligencia del cerebro.

Con rigor científico y claves prácticas, este libro nos ayuda a comprender nuestro mundo interno y a relacionarnos de otra manera con lo que sentimos. Porque autorregularnos no consiste en reprimir o silenciar las emociones, sino en aprender a escucharlas e interpretarlas....

Editorial	PLATAFORMA
Materia	PSICOLOGIA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9791388406089
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	220x140x13 mm.
Peso	289
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	16/10/2026

Títulos relacionados



VIDA SECRETA DE
LOS INSECTOS, LA

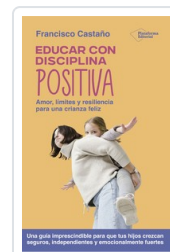
OTERO, JOSE
CARLOS



VIDA SECRETA DE
LAS ARANAS, LA
OTERO, JOSE
CARLOS



MAMÁ, ME HAGO
MAYOR... UNA
GUÍA PARA
AYUDARTE EN LA
TRANSICIÓN DEL
BEBÉ AL NIÑO
PEQUEÑO
CAMACHO, PEDRO



EDUCAR CON
DISCIPLINA
POSITIVA. AMOR,
LÍMITES Y
RESILIENCIA
CASTAÑO,
FRANCISCO