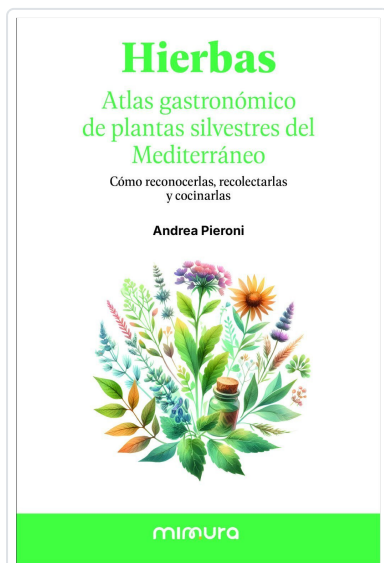


HIERBAS. ATLAS GASTRONÓMICO DE LAS PLANTAS SILVESTRES DEL MEDITERRÁNEO



PIERONI, ANDREA

SINOPSIS

Durante siglos, el campo mediterráneo fue una despensa.

De sus caminos, prados y linderos se recolectaban plantas que daban sabor a la cocina cotidiana y formaban parte del saber de generaciones.

Hoy, en plena revolución gastronómica y con el redescubrimiento del foraging —el arte de recolectar plantas silvestres—, este conocimiento ancestral vuelve a despertar el interés de cocineros, investigadores y amantes de la naturaleza.

En El atlas gastronómico de las hierbas mediterráneas, el etnobotánico Andrea Pieroni reúne décadas de investigación y saber popular para guiarnos por el extraordinario mundo de las plantas comestibles del Mediterráneo.

A lo largo de sus páginas descubrirás más de 150 hierbas utilizadas tradicionalmente en la cocina, con información sobre:

- sus nombres populares.
- sus características botánicas.
- cuándo y dónde recolectarlas.
- sus aromas y propiedades nutricionales.
- su uso en la cocina tradicional.
- recetas que permiten redescubrir sus sabores.

Una obra fascinante que une botánica, gastronomía y cultura, y que invita a mirar el paisaje con otros ojos....

	
Editorial	MIMURA
Materia	CAMPISMO Y CONOCIMIENTO DE LA VIDA EN LOS BOSQUES
Colección	MIMURA
EAN	9791399220315
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	213x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	24,90€
Fecha de lanzamiento	20/10/2026

Títulos relacionados



MAGIA DE LA LIMPIEZA
NATURAL, LA
RUBIN, PURDY