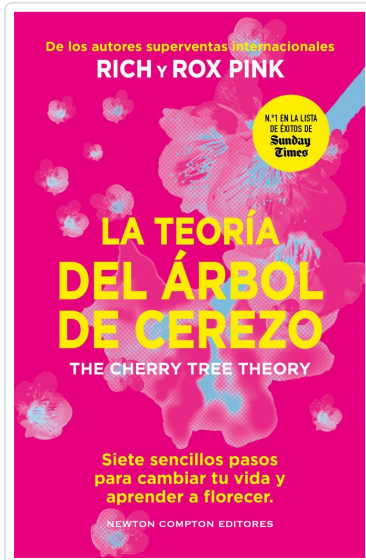


TEORÍA DEL ÁRBOL DE CEREZO, LA SIETE SENCILLOS PASOS PARA CAMBIAR TU VIDA Y EMPEZAR A FLORECER



PINK, RICH

SINOPSIS

UN ÁRBOL NO PUEDE FLORECER EN UNA TIERRA ENVENENADA. Y TÚ TAMPOCO. El bestseller que ha ayudado a millones de personas en todo el mundo. El día que dejes de intentar arreglarte y empieces a cambiar las condiciones que te impiden crecer, podrás convertirte, por fin, en la persona que siempre has sabido que eres. Siete pasos para quererte, reconocer lo que te hace daño y tomar las riendas de tu vida. ¿Sientes que no estás desarrollando todo tu potencial? ¿Que nada termina de cambiar? Has probado trucos de productividad, libros de autoayuda y todo tipo de estrategias para mejorar tu disciplina y tu motivación, pero el mensaje suele ser siempre el mismo: tienes que esforzarte más. Pero ¿y si el problema no fueras tú? La teoría del árbol de cerezo parte de una verdad tan sencilla como transformadora: cuando el cerezo no florece, no intentas cambiar el árbol, sino el entorno en el que crece. A través de siete pasos prácticos y de historias honestas sobre adicciones, crisis personales, duelo y reconstrucción, Rich y Rox Pink te ayudarán a comprender las raíces de tus dificultades, detectar los venenos ocultos que condicionan tu vida y transformar las circunstancias que te impiden avanzar. Porque el cambio duradero no nace de la vergüenza, el pensamiento positivo ni de la autoexigencia. Nace de crear las condiciones adecuadas para crecer. Cambia tu entorno. Cambia tu vida....



Editorial	NEWTON COMPTON
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	NEWTON COMPTON
EAN	9791388259647
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	210x135x18 mm.
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	21/10/2026

Títulos relacionados



ROMA CAPUT MUNDI (ULTIMO PRETORIANO)
FREDIANI, ANDREA



UNA FAMILIA CASI PERFECTA
SHEHILT, JANE



UN AMOR CASI DE REPENTE
KINGSLEY, FELICIA



ENFERMERA DE AUSCHWITZ, LA
STUART, ANA