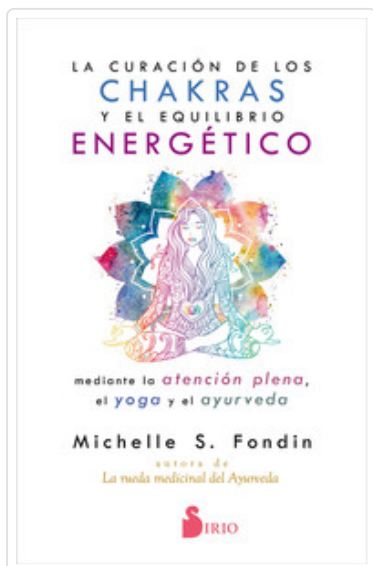


CURACION DE LOS CHAKRAS Y EQUILIBRIO ENERGETICO, LA

FONDIN, MICHELLE S.

SINOPSIS

Accede a tu propia fuente de energía vital y bienestar. A lo largo de nuestro eje espinal, desde el coxis hasta la coronilla, contamos con siete potentes centros de energía: los chakras. Michelle Fondin, colaboradora de Deepak Chopra, explora cada uno de ellos y nos muestra cómo pueden ayudarnos a mejorar nuestro bienestar, equilibrio y poder personal. Un manual especialmente interesante porque presenta un planteamiento muy completo y original que incluye meditaciones y visualizaciones, posturas de yoga, ejercicios de respiración y prácticas dietéticas ayurvédicas para aprender a trabajar con los chakras. Una guía innovadora que, además, permite distintas formas de uso: puedes seguir las prácticas de sanación durante siete días, dedicando un día a cada chakra; durante siete semanas, centrándote cada semana en un chakra; o, sencillamente, seguir tu propio ritmo y dedicar el tiempo que desees a cada chakra. Descubre el poder de estos vibrantes vórtices de energía que se encuentran en tu cuerpo sutil. ...



| | |
|----------------------|-----------------|
| Editorial | EDITORIAL SIRIO |
| Materia | ESPIRITUALIDAD |
| Colección | LIBROS SIRIO |
| EAN | 9788418000119 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 286 |
| Tamaño | 135x210x mm. |
| Peso | 365 |
| Precio (Imp. inc.) | 13,50€ |
| Fecha de lanzamiento | 26/01/2021 |

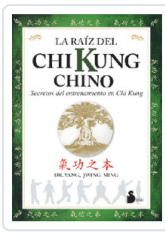
Títulos relacionados



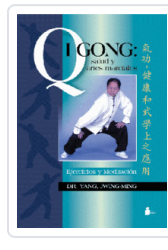
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING