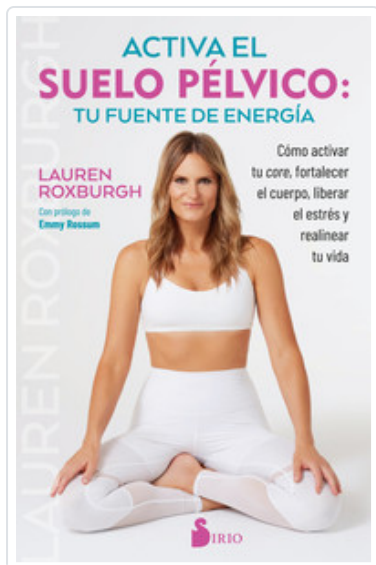


ACTIVA EL SUELO PELVICO. TU FUENTE DE ENERGIA

ROXBURGH, LAUREN

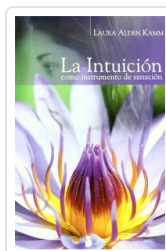
SINOPSIS

Existen muchas posibilidades de que tu cuerpo esté sometido a algún tipo de estrés todos los días, tanto si se manifiesta como inflamación, hinchazón, tensión, malestar, ansiedad, como si lo hace a través de molestias al mantener relaciones sexuales. Siempre estamos ocupadas con trastornos, que no sabemos cómo solucionar. La experta en alineación corporal, Lauren Roxburgh, cree que todos estos problemas se pueden solucionar desbloqueando el pilar de nuestra salud física y mental: el suelo pélvico. Situado en la base de nuestra pelvis, determina la firmeza de nuestro core, la forma en que gestionamos el estrés y la cantidad de energía que llega al resto de nuestro cuerpo. Hasta que no nos ocupemos de la salud de nuestro suelo pélvico, nos seguirá faltando un poderoso elemento clave de nuestra salud general física, emocional y espiritual. Roxburgh nos presenta una visión totalmente nueva para crear bienestar, que se basa en un suelo pélvico fuerte, canales de energía abiertos y una mente clara. ...



Editorial	SIRIO
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788418531200
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	150x230x12 mm.
Peso	350
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Fecha de lanzamiento	28/04/2021

Títulos relacionados



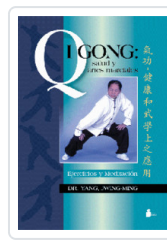
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING