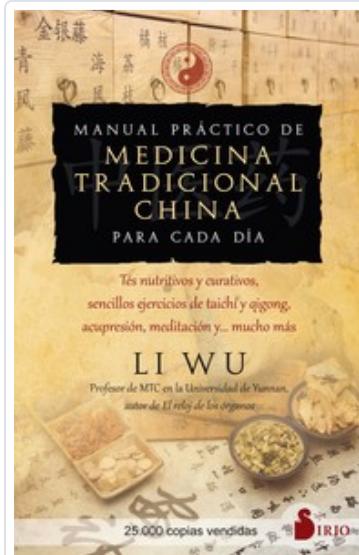


MANUAL PRACTICO MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA CADA DIA



WU, LI

SINOPSIS

Con más de veinticinco mil ejemplares vendidos en todo el mundo, llega el libro más esperado de Li Wu, aclamado autor de *El reloj de los órganos* y profesor de Medicina Tradicional China (MTC) en la Universidad de Yunnan. Este libro no solo es una obra imprescindible para quienes desean aprender sobre esta materia, además nos presenta un plan para integrarla en nuestra vida cotidiana mediante fáciles rutinas diarias. El autor expone, de manera sencilla y didáctica, los métodos curativos de la MTC: acupresión, uso de hierbas, ejercicios de Qi Gong, masajes, dieta basada en los cinco elementos, etc.; y muestra los motivos por los que dichos métodos pueden ser tremadamente efectivos. Así mismo, ofrece programas de ejercicios y salud individuales dedicados a un área determinada del cuerpo para cada día de la semana.

...

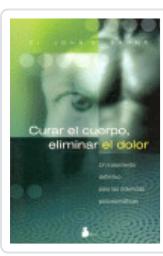


Editorial	EDITORIAL SIRIO
	MEDICINA
Materia	TRADICIONAL Y REMEDIOS HERBARIOS
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788418531880
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	135x210x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Fecha de lanzamiento	26/04/2022

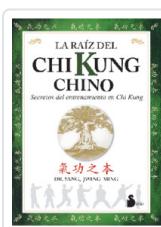
Títulos relacionados



INTUICION COMO
INSTRUMENTO
SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL
CUERPO ELIMINAR
DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI
KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG: SALUD Y
ARTES
MARCIALES
YANG, JWING-MING