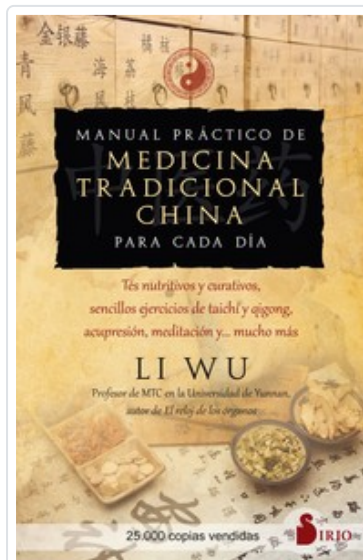


# MANUAL PRACTICO MEDICINA TRADICIONAL CHINA PARA CADA DIA

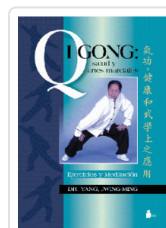
**WU, LI****SINOPSIS**

Con más de veinticinco mil ejemplares vendidos en todo el mundo, llega el libro más esperado de Li Wu, aclamado autor de El reloj de los órganos y profesor de Medicina Tradicional China (MTC) en la Universidad de Yunnan. Este libro no solo es una obra imprescindible para quienes desean aprender sobre esta materia, además nos presenta un plan para integrarla en nuestra vida cotidiana mediante fáciles rutinas diarias. El autor expone, de manera sencilla y didáctica, los métodos curativos de la MTC: acupresión, uso de hierbas, ejercicios de Qi Gong, masajes, dieta basada en los cinco elementos, etc.; y muestra los motivos por los que dichos métodos pueden ser tremendamente efectivos. Así mismo, ofrece programas de ejercicios y salud individuales dedicados a un área determinada del cuerpo para cada día de la semana.

...



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	MEDICINA TRADICIONAL Y REMEDIOS HERBARIOS
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788418531880
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	135x210x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Fecha de lanzamiento	26/04/2022

**Títulos relacionados****INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION**  
ALDEN, LAURA**CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR**  
SARNO, JOHN**LA RAÍZ DEL CHI KUNG CHINO**  
YANG, JWING-MING**QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES**  
YANG, JWING-MING