

MADRE EMOCIONALMENTE AUSENTE. COMO RECONOCER Y SANAR LOS EF

LEE CORI, JASMIN

SINOPSIS

Muchas personas sienten que les faltó algo en su infancia y se preguntan por qué su madre no parecía estar ahí para ellas. A pesar de que la madre pudo haber prestado cuidados de tipo físico, tienen la sensación de haber sido, de algún modo, «huérfanas de madre». En estas circunstancias, es difícil mantener una relación con la figura materna en la edad adulta. La madre emocionalmente ausente te ayudará a comprender por qué tu madre fue incapaz de proporcionarte lo que muchas madres sí pueden dar. También te guiará en un trabajo a varios niveles: ¿Identificar los impactos de la negligencia emocional y el abuso emocional? Evaluar opciones en cuanto a la relación con tu madre ahora que eres una persona adulta? Encontrar al niño/a que llevas dentro y aprender a ser una madre para ese niño? Hacerte cargo de tu sanación y aprender a compensar lo que no tuviste. A través de reflexiones, ejercicios y explicaciones claras, la psicoterapeuta Jasmin Lee Cori ayuda a hijos e hijas adultos a sanar las heridas que les dejó una madre que no les proporcionó los elementos esenciales que todo niño necesita. Te darás cuenta de que lo que pensabas que eran defectos propios fueron, en realidad, déficits de la maternidad, lo cual te permitirá desprenderte de culpas. También aprenderás a criar a tu niño interior para que obtenga lo que no recibió en su momento. El conjunto del trabajo te conducirá a un futuro más feliz, tanto para ti como para tus hijos. ...



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	HACER FRENTE AL ESTRES
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788419105844
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	150x230x mm.
Peso	562
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	31/05/2023

Títulos relacionados



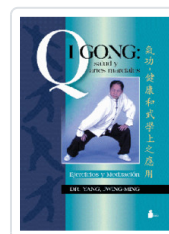
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING