

5 INGREDIENTES COCINA BAJA EN CALORIAS



SINOPSIS

Las recetas de este libro han sido escogidas no sólo por su sencillez y por ser riquísimas, sino también porque se preparan solamente con 5 ingredientes o menos. El enfoque culinario basado en 5 ingredientes sólo precisa tener unos pocos productos básicos en la despensa, y permite crear un repertorio de platos rápidos y versátiles que, además de ser económicos y sabrosos, requieren poca compra y preparación. Incluye 100 recetas bajas en calorías de fácil preparación y un organizador semanal, que permiten cuidar nuestra alimentación de forma divertida, sana y motivadora ...



Editorial	CINCO TINTAS
Materia	<Genérica>
Colección	CINCO TINTAS
EAN	9788416407002
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	149x210x13 mm.
Peso	408
Precio (Imp. inc.)	4,95€
Fecha de lanzamiento	20/08/2019

Títulos relacionados



5 INGREDIENTES PASTELES Y POSTRES



MANUAL DE COCTELERÍA
JONES, DAN



GREENS DELICIASAS RECETAS
COMER VERDURA
NADEL, JESICA