

VEGETARIANO FLEXIBLE



PRATT, JO

SINOPSIS

Este libro está pensado para aquellas personas que centran su alimentación en los vegetales pero sin excluir otros ingredientes, pues sus recetas pueden servirse como platos completamente vegetarianos o adaptarse de forma sencilla y rápida para incorporar un toque de carne o pescado. Vegetariano flexible es una colección de más de 80 recetas sabrosas y nutricionalmente equilibradas para todas las ocasiones, gustos e invitados, que le permitirá cocinar de manera flexible, tanto si está tratando de comer menos carne y pescado -o de hacerlo solo de forma ocasional- como si es usted vegetariano y sencillamente busca inspiración para ofrecer alternativas a la familia y amigos ...



Editorial	CINCO TINTAS
Materia	<Genérica>
Colección	CINCO TINTAS
EAN	9788416407545
Status	Disponible
Páginas	189
Tamaño	186x252x24 mm.
Peso	800
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	01/07/2019

Títulos relacionados

5 INGREDIENTES
COCINA BAJA EN
CALORÍAS5 INGREDIENTES
PASTELES Y
POSTRESMANUAL DE
COCTELERÍA
JONES, DANGREENS
DELICIOSAS
RECETAS COMER
VERDURA
NADEL, JESICA