

ALIMENTACION SOSTENIBLE



HUNT, TOM

SINOPSIS

Tom Hunt aborda en este libro una pregunta crucial en la actualidad: ¿Qué es una dieta sostenible?+ y presenta un manifiesto que nos ayudará a comprender la respuesta y también a alcanzar este objetivo, a la vez que proporciona información práctica y recetas inspiradoras para la cocina cotidiana que tienen en cuenta cómo cultivamos y criamos, comerciamos, comemos y eliminamos la comida. El manifiesto, titulado ¿De la raíz al fruto+, nos muestra cómo podemos sustentar un sistema de alimentación delicioso, biodiverso y regenerador y nos proporciona habilidades y conocimientos para comprar, comer y cocinar de un modo sostenible, además de comer platos más saludables y con mejor sabor. Las recetas de Tom son vibrantes y festivas, al tiempo que sencillas, nutritivas y asequibles. Nuestro sistema de alimentación ejerce, desde la semilla hasta el plato, el mayor impacto sobre nuestro planeta: afecta a la salud del suelo, a la biodiversidad y a ecosistemas enteros. Si cambiamos nuestra forma de comer a nivel individual, podemos ayudar al medioambiente a prosperar. Alimentación sostenible trata de las pequeñas rev ...



Editorial	CINCO TINTAS
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	CINCO TINTAS
EAN	9788416407903
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	270x267x27 mm.
Peso	997
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	03/03/2021

Títulos relacionados

5 INGREDIENTES
COCINA BAJA EN
CALORIAS5 INGREDIENTES
PASTELES Y
POSTRESMANUAL DE
COCTELERÍA
JONES, DANGREENS
DELICIOSAS
RECETAS COMER
VERDURA
NADEL, JESICA