

COMUNICACION NOVIOLENTA. UN LENGUAJE DE VIDA



ROSENBERG, MARSHALL B

SINOPSIS

Según el autor la Comunicación NoViolenta es un medio para establecer una conexión empática con nosotros mismos y con el otro. La empatía es una cualidad muy valiosa y profundamente humana que todos podemos desarrollar. Lamentablemente, la comunicación que hemos aprendido nos distancia de nuestra verdadera naturaleza humana. La Comunicación NoViolenta nos ayuda a recuperar de nuevo nuestra capacidad natural de escuchar con el corazón. Y creo sinceramente que el mayor placer que hay en la Tierra para nosotros, los seres humanos, es el de contribuir al bienestar de nuestros iguales. Marshall B. Rosenberg, conocido mediador internacional, ha enseñado durante cuatro décadas su modelo de Comunicación NoViolenta en todo el mundo. Ha sido empleada por individuos, parejas, profesores, padres, empresas, oficinas gubernamentales, hospitales, programas universitarios, centros de mediación comunitaria, programas de gestión de la rabia, defensores de la paz, promotores del cambio social, programas de rehabilitación de reclusos, y muchos más... Su amplia experiencia trabajando con personas, así como la extraordinaria simplicidad de su método, han hecho que éste se convierta en algo valioso y único. Con la Comunicación NoViolenta aprenderá a: mejorar significativamente sus relaciones con la familia, los amigos y los compañeros de trabajo; a mantenerse calmado frente al juicio, la crítica y la rabia; a hablar, pensar y escuchar de tal manera que inspire humanidad y comprensión; a romper patrones de pensamiento que conducen al estrés, a la depresión, a la culpa y a la vergüenza y a descubrir puntos en común con cualquier ser humano, en cualquier momento, y en cualquier lugar. La Comunicación NoViolenta es más que una estrategia de comunicación eficaz. Es un modelo de vida que permite abordar los conflictos de manera que todos los involucrados salgan beneficiados. Este libro se ha traducido a más de 30 idiomas y ha vendido más de 1.000.000 de ejemplares, por una sencilla razón: ¡funciona! ...



Editorial	ACANTO
Materia	<Genérica>
Colección	ACANTO
EAN	9788415053668
Status	Disponible
Páginas	276
Tamaño	225x155x mm.
Peso	385
Precio (Imp. inc.)	21,90€

Títulos relacionados



DIRECTORIO DE ORIGAMI
WOOD, ASHLEY



APRENDE A TOCAR EL BAJO
CAPONE, PHIL



APRENDER A LEER MÚSICA + CD
FOGG, ROD



BIBLIA DEL BATERISTA
SCOTT, JUSTIN