

SORPRENDENTE PROPOSITO DE LA RABIA, EL

ROSENBERG, MARSHALL B



SINOPSIS

La Comunicación NoViolenta nos enseña que la rabia sirve a un propósito específico que enriquece la vida. Es una alarma que avisa de que está desconectado de lo que valora y de que sus necesidades no están siendo satisfechas. En lugar de controlar la rabia suprimiendo sus sentimientos o machacando a alguien con sus juicios, Marshall Rosenberg le muestra cómo usar la rabia para descubrir lo que necesita y también cómo satisfacer sus necesidades de una manera constructiva. Y finalmente el adquirir claridad sobre sus necesidades le ayuda a encontrar soluciones satisfactorias para todos. ...



Editorial	ACANTO
Materia	PSICOLOGIA SOCIAL, GRUPAL O COLECTIVA
Colección	ACANTO
EAN	9788415053453
Status	Disponible
Páginas	54
Tamaño	210x135x mm.
Peso	95
Precio (Imp. inc.)	10,90€

Títulos relacionados



DIRECTORIO DE
ORIGAMI
WOOD, ASHLEY



APRENDE A
TOCAR EL BAJO
CAPONE, PHIL



APRENDER A
LEER MUSICA + CD
FOGG, ROD



BIBLIA DEL
BATERISTA
SCOTT, JUSTIN