

AMARTE SIN DEJAR DE AMARME. GUIA PRACTICA RELACIONES PLENAS



ROSENBERG, MARSHALL B.

SINOPSIS

Muchas personas pensamos en el amor como en una emoción intensa, un sentimiento que tenemos por otra persona. La Comunicación NoViolenta de Marshall B. Rosenberg nos ayuda a considerar el amor de una forma completamente diferente y que enriquece la vida. El amor es algo que ?se hace?, algo que se da libremente, desde el corazón. Aprende a expresarte abierta y honestamente con tu pareja, amistades, familiares, sin otro propósito que revelar lo que está vivo en ti. El amor que anhelas experimentar es una conexión de corazón a corazón, fortalecida por el gozo de dar y recibir libremente. En estas ricas páginas, Rosenberg nos ayuda a aprender cómo dar y aceptar amor voluntariamente, sin culpa ni obligación. A descubrir el regalo de conectar con lo que está presente o vivo en la otra persona, a recibirlo empáticamente, a conectar solo con lo que ha expresado y lo que le gustaría. A desarrollar relaciones plenas donde no se exigen pruebas de amor en forma de atención, halagos o afecto físico. Este dar y recibir es una manifestación auténtica y gozosa del amor, mucho más profunda que cualquier sentimiento transitorio. La Comunicación NoViolenta (CNV) es un potente proceso para inspirar la conexión y la acción desde la compasión. La formación en CNV puede ayudarte a facilitar la comunicación y prevenir el conflicto, ayudando a que todas las personas cubran sus necesidades. Este proceso práctico y de eficacia contrastada a lo largo del tiempo funciona igual de bien en la educación, en la empresa, en los servicios sociales, en los conflictos políticos, así como en las familias y en las relaciones interpersonales. ...

Editorial	ACANTO
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	ACANTO
EAN	9788412459425
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	135x210x mm.
Peso	156
Precio (Imp. inc.)	11,90€
Fecha de lanzamiento	03/10/2022

Títulos relacionados



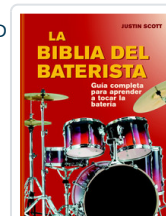
DIRECTORIO DE ORIGAMI
WOOD, ASHLEY



APRENDE A TOCAR EL BAJO
CAPONE, PHIL



APRENDER A LEER MUSICA + CD
FOGG, ROD



BIBLIA DEL BATERISTA
SCOTT, JUSTIN