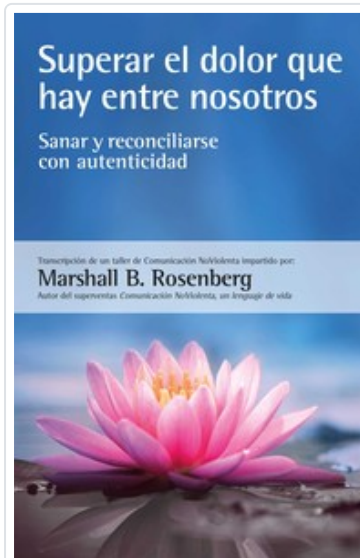


SUPERAR EL DOLOR QUE HAY ENTRE NOSOTROS. SANAR Y RECONCILIA



ROSENBERG, MARSHALL B.

SINOPSIS

Esta valiosa transcripción de un taller impartido por Marshall Rosenberg muestra el gran potencial para la sanación que tiene la Comunicación NoViolenta (CNV). Esta práctica transforma el dolor emocional, la depresión, la vergüenza y el conflicto en una clase de conexión que empodera a las personas. Como comparte Rosenberg, el dolor emocional no es más que una señal de que hay necesidades insatisfechas. En este libro, el autor presenta unos pasos sencillos para alcanzar la presencia sentida de corazón que es necesaria para volver a conectar con las necesidades propias y promover la sanación. Aprende a transformar tus relaciones y siente el bienestar de la reconciliación superando el dolor por medio de una comunicación clara y honesta. Mediante juegos de rol con participantes y ejemplos de la vida cotidiana, Rosenberg muestra las claves para la sanación del dolor y del conflicto sin renunciar a lo que es importante para cada parte. El poder sanador de la CNV la convierte en una herramienta práctica y efectiva para cualquier persona, profesionales de la salud mental y la mediación, familias y parejas. Marshall Rosenberg, doctor en Psicología (1934-2015), fue el fundador y director educativo del Center for NonViolent Communication (CNVC). Viajó por todo el mundo mediando en conflictos y promoviendo la paz. www.CNVC.org. ...



Editorial	ACANTO
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	ACANTO
EAN	9788412459487
Status	Disponible
Páginas	84
Tamaño	135x210x mm.
Peso	120
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Fecha de lanzamiento	29/05/2023

Títulos relacionados



DIRECTORIO DE
ORIGAMI
WOOD, ASHLEY



APRENDE A
TOCAR EL BAJO
CAPONE, PHIL



APRENDER A
LEER MUSICA + CD
FOGG, ROD



BIBLIA DEL
BATERISTA
SCOTT, JUSTIN