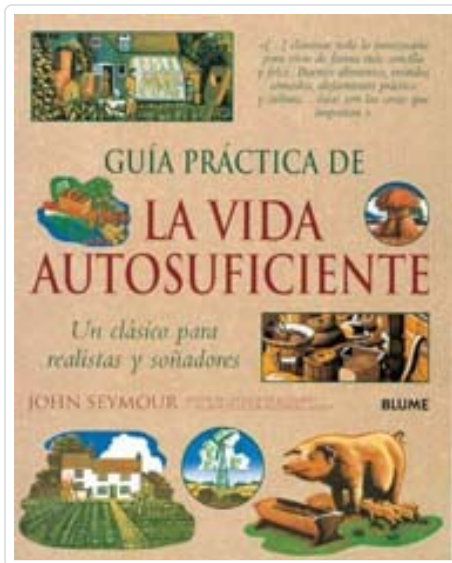


## GUIA PRACTICA DE LA VIDA AUTOSUFICIENTE (2018)



SEYMOUR, JOHN

### SINOPSIS

Un clásico indiscutible que es aún la referencia clave para los que viven de la tierra. Repleto de información práctica, trucos y consejos de probada eficacia. Explica el significado de la autosuficiencia, cómo recolectar la cosecha, respetar la tierra, mantenerse sano y no desperdiciar nada. Esta obra profusamente ilustrada ofrece toda la información necesaria para llevar una vida autosuficiente adaptada a la época actual, por lo que incluye material sobre las plantas modificadas genéticamente, la creación de un huerto urbano, la generación de energía eólica, hidráulica y solar, así como pautas para romper con el pasado y cambiar de vida. Hay también información sobre todo lo relacionado con la preparación de la tierra, la plantación y la recolección para alimentarse, vestirse y abrigarse uno mismo. También incluye secciones fáciles de seguir sobre trabajos manuales y habilidades y una amplia guía para procurarse alimento, tanto del huerto como de la cría de ganado o del bosque, y también consejos sobre la autosuficiencia en la cocina. ...



Editorial	BLUME
Materia	<Genérica>
Colección	BLUME
EAN	9788480768856
Status	Disponible
Páginas	312
Tamaño	220x285x mm.
Peso	1160
Precio (Imp. inc.)	29,90€

### Títulos relacionados



MANUAL DE FOTOGRAFÍA PASO A PASO  
AA.VV.



ABBA  
GRADVALL, JAN



BARÇA (2018)  
BALAGUE, GUILLEM



NICARAGUA  
MEISELAS, SUSAN