

## 200 RECETAS SALUDABLES



AA.VV.

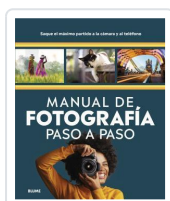
### SINOPSIS

Si su objetivo es comer de forma saludable, pero no quiere pasar hambre ni andar falta de energía, éste es libro perfecto, repleto de recetas deliciosas y nutritivas. Los sabores, aromas y aspectos de las recetas cautivarán sus sentidos, y los ingredientes le ayudarán a comer de forma sana y equilibrada. Propuestas para platos ricos en proteínas, vitaminas, nutrientes, hidratos de carbono y grasas esenciales, para gozar de buena salud, controlar el colesterol, evitar el estreñimiento, los problemas de piel y capilares, así como para evitar afecciones graves como la enfermedad coronaria o el cáncer. ...



Editorial	BLUME
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	BLUME
EAN	9788480769907
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	140x170x mm.
Peso	310
Precio (Imp. inc.)	4,95€

### Títulos relacionados



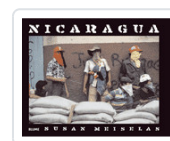
MANUAL DE FOTOGRAFIA PASO A PASO  
AA.VV.



ABBA  
GRADVALL, JAN



BARÇA (2018)  
BALAGUE, GUILLEM



NICARAGUA  
MEISELAS, SUSAN