

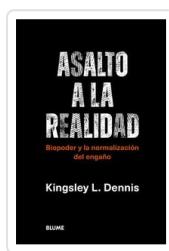
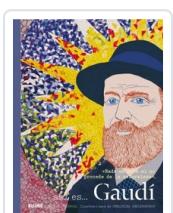
## 200 RECETAS SALUDABLES

**AA.VV.****SINOPSIS**

Si su objetivo es comer de forma saludable, pero no quiere pasar hambre ni andar falto de energía, éste es libro perfecto, repleto de recetas deliciosas y nutritivas. Los sabores, aromas y aspectos de las recetas cautivarán sus sentidos, y los ingredientes le ayudarán a comer de forma sana y equilibrada. Propuestas para platos ricos en proteínas, vitaminas, nutrientes, hidratos de carbono y grasas esenciales, para gozar de buena salud, controlar el colesterol, evitar el estreñimiento, los problemas de piel y capilares, así como para evitar afecciones graves como la enfermedad coronaria o el cáncer. ...



Editorial	BLUME
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	BLUME
EAN	9788480769907
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	140x170x mm.
Peso	310
Precio (Imp. inc.)	4,95€

**Títulos relacionados****ASALTO A LA REALIDAD**  
DENNIS, KINGSLEY L.**FOTOGRAFO DE BOLSILLO, EL**  
KUS, MIKE**COCINA JAPONESA DE HARUMI, LA**  
KURIHARA, HARUMI**ASI ES... GAUDÍ**  
CLAYPOOL/  
CHRISTOFOROU