MANUAL DE AUTOSUFICIENCIA



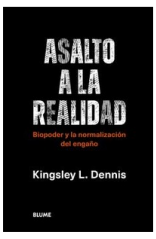
CANDLIN, ALISON

Editorial	BLUME
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	BLUME
EAN	9788480769860
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	190x235x mm.
Peso	870
Precio (Imp. inc.)	24,90€

SINOPSIS

Todo lo que necesita saber para poner en marcha y sacar adelante un huerto que le proporcionará alimentos durante todo el año: consejos para planificar el terreno con eficacia y preparar el suelo para el cultivo, así como técnicas paso a paso para plantar y cosechar frutas y verduras. Consejos prácticos para criar pollos, cabras, cerdos y otros animales, así como métodos esenciales para almacenar y conservar los productos durante el invierno. Pautas para ahorrar agua y energía, así como para generar su propia electricidad y llegar a ser realmente autosuficiente. Frutas y verduras recién cosechadas, huevos todavía tibios, una despensa llena de encurtidos y mermeladas deliciosos y la sensación de estar en armonía con las estaciones... Son las ideas idílicas que llevan a muchas personas a dar sus primeros pasos hacia la autosuficiencia. Por supuesto, también contribuirá a reducir el kilometraje en el transporte de alimentos, los procesos de producción en masa y los desechos de los supermercados. Y podrá estar tranquilo respecto a la calidad de lo que consume. á Aunque sólo disponga de un jardín de tamaño mediano, puede cultivar una considerable cantidad de productos si utiliza ese espacio de manera eficaz. Empiece con algo sencillo (por ejemplo, un frutal y algunas hortalizas), y con la ayuda práctica que encontrará en este libro aumentará sus conocimientos y su confianza para expandir su terreno, o tal vez considerar la posibilidad de criar unos cuantos pollos, una cabra o incluso un cerdo. á Contenido á Prólogo 6 Primeros pasos 7 Calendario de tareas estacionales 46 Cultivar verduras y hortalizas 56 Cultivar frutales 108 Guía de plagas y enfermedades 140 Criar animales 152 Alimentos en la naturaleza 178 Conservar los productos 204 Ahorro de agua y energía 238 á Autora á Alison Candlin vive con su familia en Wiltshire (Inglaterra), donde cuida de su propio huerto, recolecta bayas de los arbustos y disfruta cocinando (y comiendo) los frutos de su trabajo. Es una experimentada escritora, editora y autora de libros de cocina y jardinerí...

Títulos relacionados



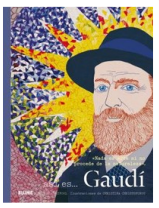
ASALTO A LA REALIDAD
DENNIS, KINGSLEY L.



FOTOGRAFO DE BOLSILLO, EL
KUS, MIKE



COCINA JAPONESA DE HARUMI, LA
KURIHARA, HARUMI



ASI ES... GAUDI
CLAYPOOL/
CHRISTOFOROU