

COCINA/TENDENCIAS. COCINA SANA



AA.VV.

SINOPSIS

Un nuevo concepto de libro para todos aquellos que en realidad prefieren comer en un restaurante o esperan recibir invitaciones a comer de sus buenas amistades, aunque también se sienten a gusto cocinando. Una colección para personas jóvenes que ya han visto parte del mundo: las recetas no únicamente son sanas y fáciles de preparar, sino también muy internacionales. ¿Le sobra peso o quiere conservarse joven y en forma? En este caso, ésta es la cocina que necesita. Quien es consecuente y mantiene bajo su consumo de grasa no necesariamente debe contar las calorías, y el éxito sigue siendo evidente. La ventaja: con una determinada variedad de alimentos, métodos de preparación bajos en grasa y refinadas recetas no perderá las ganas de cocinar ni el sabor de sus platos. Ya sea pechuga de pollo con verdura a la naranja, ratatouille al horno con hierbas o crêpes de verdura asiática, las cincuenta recetas de este libro le garantizarán un éxito total. ...



Editorial	BLUME
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	BLUME
EAN	9788480765046
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	230x285x mm.
Peso	500
Precio (Imp. inc.)	6,95€

Títulos relacionados



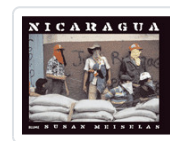
MANUAL DE FOTOGRAFIA PASO A PASO
AA.VV.



ABBA
GRADVALL, JAN



BARÇA (2018)
BALAGUE, GUILLEM



NICARAGUA
MEISELAS, SUSAN