

POR QUE DORMIMOS



WALKER, MATTHEW

SINOPSIS

Dormir es uno de los aspectos más importantes pero menos comprendidos de nuestra vida. Hasta hace muy poco, la ciencia no tenía respuesta a la pregunta de por qué dormimos, a qué servía o por qué sufrimos consecuencias tan devastadoras para la salud cuando está ausente. En comparación con los otros impulsos básicos de la vida (comer, beber y reproducir), el propósito del sueño sigue siendo más difícil de descifrar. Matthew Walker ofrece una exploración revolucionaria del sueño, examinando cómo afecta cada aspecto de nuestro bienestar físico y mental. ...



Editorial	CAPITAN SWING
Materia	<Genérica>
Colección	CAPITAN SWING
EAN	9788412064520
Status	Disponible
Páginas	422
Tamaño	140x220x26 mm.
Peso	546
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	16/09/2019

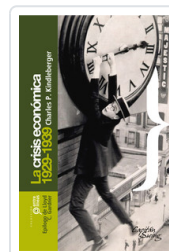
Títulos relacionados



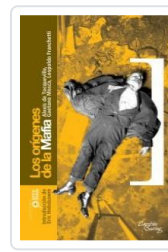
ABOGADO SECRETO, EL
AA.VV.



IMPERIALISMO
HOBSON, JOHN



CRISIS ECONOMICA 1929-1939
KINDLEBERGER, CHARLES



ORIGENES DE LA MAFIA
DE TOCQUEVILLE, ALEXIS