

# LIBRO (DES)PREOCUPADO, EL

BRIAN, RACHEL



## SINOPSIS

¿Alguna vez te has sentido tan preocupado que no puedes hacer nada? Te embarga un miedo a cosas que aun no han sucedido? Sí contestaste afirmativamente, quizá tengas ansiedad. Pero despreocúpate, aquí tenemos la solución. Aprende todo sobre qué es la ansiedad, cómo reconocerla y atajarla, qué preocupaciones son naturales y cuales están de más. Explicados con analogías y dibujos para desternillarse de risa, El libro (des)preocupado te ayudará a entender la naturaleza del miedo y las preocupaciones. ...



Editorial	HISTORIAS GRAFICAS
Materia	INFANTIL Y JUVENIL: NO FICCION GENERAL
Colección	HISTORIAS GRAFICAS
EAN	9786075573403
Status	Disponible
Páginas	72
Tamaño	210x135x250 mm.
Peso	100
Precio (Imp. inc.)	12,00€

## Títulos relacionados



NAVE INVISIBLE, LA  
AA.VV.



PRIMER GATO EN EL ESPACIO  
COMIO PIZZA, EL  
BARNETT, MAC



FITZ Y CLEO  
STUTZMAN, JONATHAN