

HERBARIO FEMENINO. PLANTAS PODEROSAS PARA CUIDAR TU SALUD



DIMANCHE, LOUISE

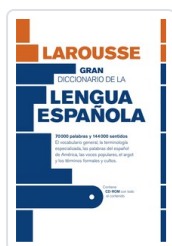
SINOPSIS

Descubre el poder de los remedios naturales y el poder de la salvia, la mejorana, el jengibre, la almendra dulce o la ashwagandha para mejorar la salud de la mujer a lo largo de toda su vida. - Una alianza perfecta «problema-remedio» porque parte del problema de salud específico para describir el remedio natural que puede aliviar trastornos como la cistitis, endometriosis, vaginitis, micosis, reglas dolorosas o los fibromas uterinos y mejorar la salud en etapas como el embarazo o la menopausia.- Un herbario con ilustraciones que ayudan a identificar esas 18 plantas que te ayudarán a vivir mejor.- Una guía holística para comprender el ciclo femenino y los remedios a base de plantas.- Una amplia recopilación de métodos porque abarca desde el uso de plantas secas hasta tinturas, flores de Bach y aromaterapia.- Una visión 360 grados porque aborda tanto los aspectos emocionales como la salud física. Este herbario es tu libro de cabecera si:- estás buscando soluciones naturales para tu bienestar- te interesa el uso de las plantas medicinales para mejorar la salud emocional y física ...

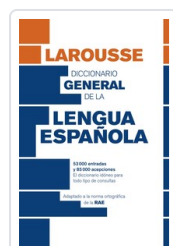


Editorial	LAROUSSE
Materia	SALUD DE LA MUJER
Colección	LAROUSSE
EAN	9791387520533
Status	Disponible
Páginas	240
Tamaño	155x230x22 mm.
Peso	539
Precio (Imp. inc.)	24,95€
Fecha de lanzamiento	09/09/2025

Títulos relacionados



GRAN
DICCIONARIO DE LA
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
GENERAL DE
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
ESENCIAL LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO MINI
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL