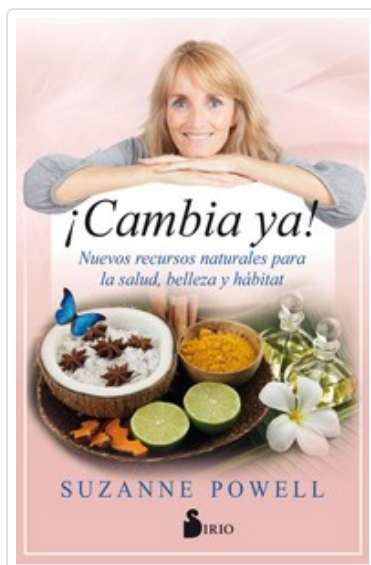


CAMBIA YA



POWELL, SUZANNE

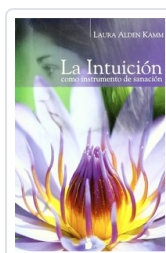
SINOPSIS

Suzanne Powell nos abre, por primera vez, su botica particular y comparte con nosotros todos esos consejos y trucos que, durante años y en las más diversas situaciones, le han ayudado a preservar su bienestar, cuidar su salud y vivir libre de tóxicos. Una forma sencilla y natural de cuidarnos de manera consciente. Este libro no pretende ser un tratado de salud, es mucho más, es un regalo, una charla inspirada entre la autora y sus lectores contando todo lo que le ha sido transmitido y ella misma ha experimentado. ¿Quieres saber cómo Suzanne superó una sistitis en plena montaña o cómo logró recuperarse en tiempo récord de una operación de cadera?, ¿qué aceite esencial usar para evitar el dolor de cabeza o lograr lucidez mental?, ¿cuál es la mejor infusión para la tos o aliviar el síndrome premenstrual?, ¿sabes que puedes tener tu hogar limpio y perfumado sin necesidad de químicos? Este libro es la chispa que necesitabas para alumbrar una vida más sana y natural con los consejos y experiencias de Suzanne Powell. Atrévete.... ¡Cambia ya! "Si yo puedo... tú puedes. ¡Solo hazlo!, Suzanne Powell. ...



Editorial	SIRIO
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788417399320
Status	Disponible
Páginas	282
Tamaño	210x135x mm.
Peso	344
Precio (Imp. inc.)	15,00€
Fecha de lanzamiento	27/08/2018

Títulos relacionados



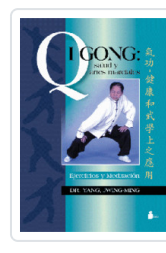
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING