

SANACION CHAKRA



ALCANTARA, MARGARITA

SINOPSIS

Todos los seres vivos poseemos poderosos centros de energía llamados chakras, y cada chakra tiene una sorprendente capacidad de curación y reequilibrio. Con este libro aprenderás a aprovechar este inmenso potencial mediante una sencilla y original técnica en tres pasos: localizar el síntoma o dolencia, identificar el chakra bloqueado y aplicar el método de curación apropiado que encontrarás entre la gran variedad de técnicas efectivas de sanación que nos presenta Margarita Alcantara. Con preciosas fotografías e ilustraciones a todo color, esta obra incluye meditaciones, prácticas con cristales, posturas de yoga, usos de aceites esenciales, consejos de alimentación y técnicas para el cambio de hábitos. Descubre, por ejemplo, cómo aliviar el dolor de cuello desbloqueando el chakra de la garganta con aguamarina y aceite de lavanda, o cómo reducir los ataques de pánico, trabajando el chakra del plexo solar con la secuencia yóguica del saludo al sol. Encuentra en este libro las claves para aliviar numerosos trastornos físicos y anímicos que van desde las alergias, el dolor de espalda, las afecciones de la piel o las cefaleas hasta la culpa, la soledad o la desconexión con uno mismo. ...



Editorial	SIRIO
Materia	TERAPIAS ALTERNATIVAS
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788418000379
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	135x210x mm.
Peso	305
Precio (Imp. inc.)	11,95€
Fecha de lanzamiento	27/01/2020

Títulos relacionados



INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



LA RAÍZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING